

NO GO! Het moet een optie zijn maar niet verplicht. Je ontnemt zo het recht bij mensen om te kiezen geen telefoon of computer te nemen. Ook stimuleer je het gebruik van mobiel/pc en internet terwijl er nog niet zodanige resultaat gerichte onderzoeken zijn geweest die hebben aangetoond dat het schadelijk voor onze fysieke en/of mentale gezondheid is. Daar komen we later pas achter naarmate mensen meer symptomen krijgen en wij een stuk ouder zijn. Wel is er onderzocht dat veel schermgebruik slecht is voor de ogen en nek (lichaamshouding). Als wij alles digitaliseren zoals o.a. de post, zullen mensen nog meer achter hun scherm zitten en daar tegenovergesteld niet hun dagelijkse bezigheden korten in scherm gebruik als dit er bij komt. Papieren post moet bezorgd blijven worden. Ook voor het personeel. We kampen nu met 20% overgewicht bij jongeren, en dit zal in de loop van de jaren alleen maar toenemen. Daarom is het belangrijk dat ook werk met fysieke inspanning blijft bestaan om te zorgen dat mensen gezond blijven. Voornamelijk bij postbedrijven, waar veel bezorgers werkzaam zijn uit het laagopgeleide segment en/of lage/matige verdieners zijn, is dit belangrijk. Het is namelijk bewezen dat onder deze mensen het meest overgewicht/obesitas voorkomt.