

Een andere oplossing

Veel zinvoller lijkt mij een twee of drie fasen opleiding: GZ psycholoog, direct na de master en goed geïntegreerd daarmee, wat aanvankelijk ook zo bedoeld werd toen de psychologie opleiding werd ingekort van 6 naar 4 jaar.

Waarom de huidige psychotherapie opleiding/erkenning niet handhaven met misschien wat verdiepende diagnostiek en enige wetenschappelijke grondslagen, zoals dat volgens mij nu ook al gebeurt? Vanaf nu dan wel met als voorwaarde GZ opleiding. Psychotherapeuten of GZ psychologen die de kant van manager of onderzoeker op willen, zouden daarvoor een aparte vervolgopleiding moeten kunnen volgen. De ervaring leert namelijk dat de huidige klinisch psychologen die manager worden soms amper meer therapie geven. De meest complexe cliënten worden daardoor niet behandeld door de best opgeleide mensen. Of ze doen helemaal niets meer met hun kennis van management en onderzoek en werken alleen uitvoerend (vaak in een eigen praktijk). Binnen de psychotherapie en binnen het management zijn bovendien voortdurend zoveel nieuwe ontwikkelingen dat je, om het goed te doen, beter keuzes kan maken dan alles tegelijk. Investeer dus in meer GZ plaatsen voor basispsychologen en niet in zinloze omscholing van ervaren psychotherapeuten. IK denk dat de meeste van de huidige psychotherapeuten zonder GZ opleiding voldoende gelijkwaardig zijn aan de (toekomstige) GZ-psychotherapeuten, omdat (in mijn ervaring) in de praktijk alleen de zeer ervaren en talentvolle basispsychologen en orthopedagogen voor de psychotherapie opleiding in aanmerking kwamen.