

Input van Stichting 113 Zelfmoordpreventie op  
Wetsvoorstel strafbaarstelling conversiehandelingen  
24 maart 2022

## Over Stichting 113 Zelfmoordpreventie

Stichting 113 Zelfmoordpreventie is de nationale organisatie voor preventie van suïcide. Suïcide is een van de meest tragische uitkomsten als het gaat om psychische problematiek en mentaal welbevinden. Onze missie is een land waarin niemand eenzaam en radeloos sterft door suïcide. 113 Zelfmoordpreventie biedt laagdrempelige online hulpverlening door professionals en vrijwilligers.

Mensen met suïcidale gedachten en hun naasten kunnen anoniem en gratis gebruik maken van de op reguliere zorg aanvullende diensten van 113 Zelfmoordpreventie. Onze preventieve hulpverlening bestaat onder meer uit hulplijnen (telefonisch en per chat), online anonieme therapeutische begeleiding en digitale zelfhulpmogelijkheden. 113 Zelfmoordpreventie doet ook wetenschappelijk onderzoek om kennis te vergroten en, door toepassing van die kennis, een daling van het aantal suïcides in Nederland te bevorderen. Daarnaast zijn wij sinds 2014 kwartiermaker en coördinator van het landelijk suïcidepreventiebeleid van het ministerie van VWS (inmiddels de Derde Landelijke Agenda Suïcidepreventie) en in die rol intensief aanjager van een sector overstijgende, integrale aanpak, waarbij we in contact staan met tal van landelijke en lokale organisaties in het sociaal domein, onderwijs, bedrijfsleven, etc. Speciale aandacht daarin hebben risicogroepen, waaronder LHBTI-personen.

## Doel

Een aantal initiatiefnemers wil het Wetboek van Strafrecht en enige andere wetten wijzigen. Doel is het strafbaar stellen van handelingen gericht op het veranderen of onderdrukken van de seksuele gerichtheid, genderidentiteit of genderexpressie.

## Zienswijze 113

113 steunt de zienswijze van het COC over de schadelijkheid van conversie voor het mentaal welbevinden. Om te onderbouwen dat conversietherapieën de kans op suïcidaliteit (gedachten, plan, pogingen) significant doen toenemen voor LHBTI-personen, verwijst 113 naar de onderstaande twee wetenschappelijke artikelen.

### **Kernbevindingen LHB personen, Blossnich et al., 2020**

Het betreffen cross-sectionele onderzoeksgegevens afkomstig uit de Generations-enquête, een landelijk representatieve steekproef van 1518 niet-transgender seksuele minderheden die tussen 28 maart 2016 en 30 maart 2018 in de Verenigde Staten zijn gerekruteerd. LGB en Queer (niet trans in deze studie) personen waarbij er sprake was geweest van *sexual change efforts* hebben tweemaal zoveel kans om suïcide ideatie te rapporteren (gerapporteerd over de gehele levensloop). Ze hebben ook 75% verhoogde kans om een plan te hebben gemaakt om suïcide te plegen en 88% verhoogde kans om een suïcidepoging te hebben ondernomen (met lichte/matige verwonding of letsel tot gevolg). Hierbij werd dan al

gecontroleerd voor ACE (stressvolle levensgebeurtenissen, traumata en misbruik in de kindertijd) en Demographics.<sup>1</sup>

### **Kernbevindingen Transgender, Turban en collega's (2020) in JAMA Psychiatry**

In een cross-sectionele studie van 27.715 Amerikaanse transgender-volwassenen, was er een significant verband tussen het rapporteren van eerdere (vroegere) blootstelling aan pogingen tot genderidentiteitsconversie en een grotere kans op ernstige psychische problemen tijdens de voorgaande maand, als ook met zelfmoordpogingen (gehele leven). De vergelijkingsgroep was transgender-volwassenen die hun genderidentiteit (en vragen daarover) hadden besproken met een professional, maar die niet werden blootgesteld aan conversie-inspanningen.

Ook voor transgender volwassenen die zich vóór de leeftijd van 10 jaar zich de inspanningen herinnerden om hun genderidentiteit te veranderen, was blootstelling significant geassocieerd met een toename van de kans op zelfmoordpogingen gedurende het leven. Dit verband was nog sterker dan voor de groep transpersonen die na de leeftijd van 10 jaar was blootgesteld aan genderidentiteit conversie pogingen.<sup>2, 3</sup>

### **Concluderend**

Stichting 113 Zelfmoordpreventie sluit zich aan bij het standpunt en de voorstellen voor verbetering zoals ingebracht door het COC e.a. in hun brief d.d. 10 maart 2022 in het bijzonder ten aanzien van de voorgestelde leeftijdsgrens en de verjaringstermijn. Ter verdere onderbouwing van de door het COC aangehaalde schadelijke effecten van conversie op het mentaal welbevinden, verwijst 113 naar bovenstaande wetenschappelijke artikelen. Deze artikelen tonen voor respectievelijk LHB en Transgender personen aan, dat conversie therapieën de kans op suïcidaliteit (gedachten, plan, pogingen) significant doen toenemen.

De initiatiefwet wordt dan ook door 113 van harte ondersteund.

Met vriendelijke groet,

Monique Kavelaars

Voorzitter Raad van Bestuur, Stichting 113 Zelfmoordpreventie

---

<sup>1</sup> Blosnich, J. R., Henderson, E. R., Coulter, R. W., Goldbach, J. T., & Meyer, I. H. (2020). Sexual orientation change efforts, adverse childhood experiences, and suicide ideation and attempt among sexual minority adults, United States, 2016–2018. *American journal of public health*, 110(7), 1024-1030.

<sup>2</sup> Turban, J. L., Beckwith, N., Reisner, S. L., & Keuroghlian, A. S. (2020). Association between recalled exposure to gender identity conversion efforts and psychological distress and suicide attempts among transgender adults. *Jama Psychiatry*, 77(1), 68-76.

<sup>3</sup> De samenvatting in het onlangs door de American Psychological Association uitgegeven boek van: Haldeman, D. C. (2022). *The case against conversion “therapy”: Evidence, ethics, and alternatives* (pp. xv- 271).