

## Geestelijke gezondheid

Wij, grootouders van vijf kleinkinderen, ondersteunen uw standpunt van harte.

We stellen een toevoeging voor ten aanzien van een aspect waarmee nog te weinig rekening wordt gehouden, omdat er geen 'harde' cijfers beschikbaar zijn.

Frustratie, onmacht, onzekerheid, angst voor de toekomst, zorgen, woede, medelijden met dieren en natuur, onbegrip over beleid van de overheid, deze factoren zien en horen wij terug bij onze kleinkinderen die allen jonger zijn dan twaalf jaar en, gelukkig, nog gezond zijn, maar al wel verontwaardigd reageren.

Zijn er ooit wetenschappelijke metingen gedaan naar de effecten van deze gevoelens en emoties op onze gezondheid? Vraag artsen en andere gezondheidswetenschappers naar door hen ingeschatte oorzaken van tal van kwalen en/of ernstige ziekten. Concludeer vervolgens dat aandacht voor dit aspect van groot belang kan zijn.

Is onze overheid zich er van bewust dat geestelijke gezondheid en vertrouwen in de toekomst gezondere mensen opleveren? Dat een goede geestelijke gezondheid zorgkosten kan besparen? Jammer overigens dat dit argument de overheid wellicht het meest zal aanspreken.