

Zondag is de enige dag in de week dat je 's morgens in stilte wakker wordt. De rust van de zondagmorgen doet weldadig aan op je psyche. Je oren komen door de weinige geluidsprikkels ook tot rust. Zo komen lichaam en geest weer in balans.

De HEERE God heeft deze dag speciaal hiervoor gegeven. Wij kunnen dit niet ongestraft afschaffen. Na de Franse Revolutie van 1789 en de Russische Revolutie van 1917 wilde men resp. de tien- en zesdaagse werkweek invoeren. Omdat dit geen succes was, heeft men dit na enige tijd teruggedraaid. Onze biologische ritmes hebben een termijn van 7 dagen. Daarom is een wekelijkse rustdag zo belangrijk voor ons lichaam.

Wanneer de Zondagswet wordt ingetrokken, ben ik bang voor allerlei evenementen die één keer per jaar voorkomen. Opgeteld wordt dit echter een hele lijst, zodat het erg onrustig wordt. De zondag wordt dan steeds meer een werkdag, terwijl het een speciale dag is.