

Economische argumenten

- De consument kan zijn euro's maar eenmaal uitgeven. Door een vrije zondag geven klanten niet minder euro's uit maar wordt er op andere dagen meer gekocht. Winkels behouden vrijwel een gelijke omzet. [Dit is door onderzoek van het CPB bevestigd.](#)
- Winkelrust kost nauwelijks werkgelegenheid volgens het CPB. Verloren werkgelegenheid wordt snel gecompenseerd door extra inzet van personeel op andere dagen. Klik [hier](#) om direct naar het CPB onderzoek te gaan.
- Winkelrust is goed voor de diversiteit van het winkelaanbod. Grote ketens hoeven het straatbeeld niet steeds meer te gaan beheersen. Dankzij winkelrust op zondag hebben de kleinere en zelfstandige winkels meer kans om te overleven. Een dag winkelrust geeft hen de gelegenheid om op adem te komen. De dag rust voor bijvoorbeeld een slager die een eenmanszaak heeft, komt stevig onder druk te staan als hij het gevaar loopt zijn klanten te verliezen aan zijn buurman/supermarkt die zeven dagen per week open kan zijn.
- Koopzondagen maken het speelveld ongelijk en bevoordelen grootwinkelbedrijven en winkelketens ten opzichte van kleine, zelfstandige detaillisten (de laatsten kunnen niet veel meer dan de huidige 60 a 70 uur per week werken). Op termijn worden de winkelstraten eentoniger doordat je in elke stad of dorp filialen van dezelfde winkelketens gaat aantreffen.
- Veel ondernemers zitten helemaal niet te wachten op meer openstelling op zondag. Uit [onderzoek](#) van CBW Mitex (2011) blijkt dat van veelgeroemde vrijheid niet zoveel overblijft. 1 op de 5 winkeliers gaat vaker open dan men zelf wil, omdat men druk ervaart. Die druk zal alleen maar toegenomen zijn door de vaker voorkomende winkelopenstelling op zondag.
- Het (meest recente) [evaluatie-rapport](#) van de Winkeltijdenwet uit 2006 gaf aan dat 76% van de kleine ondernemers en 60% van het grootbedrijf de zondagsrust te belangrijk vindt om op zondag de winkel open te stellen.

Sociale argumenten

- (Individuele) keuzevrijheid is een wassen neus. De vrijheid van de een is de onvrijheid van de ander. Voor winkelpersoneel en kleine winkeliers is er nu geen andere keuze dan de zogenaamd 'vrijwillige' verplichting om te gaan werken. Winkelrust geeft deze groep haar keuzevrijheid terug. In tegenstelling tot wat soms wordt geponeerd is de behoefte aan een winkelvrije zondag breed aanwezig onder winkeliers, zowel om principiële als om sociale redenen.
- Winkelrust biedt gemeenschappelijke vrije tijd. Een dag waarop gezin, familie en vrienden in de gelegenheid zijn elkaar te ontmoeten. Winkelrust geeft meer lucht aan het vrijwilligerswerk. Het wordt voor kerken en verenigingen eenvoudiger om vrijwilligers te vinden voor het ondersteunen van (noodzakelijke) activiteiten. De zondag is een gemeenschappelijk rustpunt dat waarde heeft.
- Projectontwikkelaars en eigenaren van winkelcentra oefenen nogal eens druk of zelfs dwang (onder dreiging van boetes) uit om op zondag de winkel open te stellen. Extra koopzondagen bevorderen dergelijke wurgcontracten en plaatsen vooral kleinere winkeliers en speciaalzaken in een achterstandspositie ten opzichte van grotere winkelbedrijven.

Principiële argumenten

- Dankzij Winkelrust kan de zondag de speciale dag blijven die het is voor veel mensen. Een dag van rust, reflectie en bezinning. Een dag die anders is dan alle andere dagen. Geen gejaagdheid of slavernij van de commercie. Winkelrust beantwoordt aan de Bijbelse notie dat er zes dagen gewerkt wordt en dat de zondag een rustdag is.
- Winkelrust voorkomt dat de druk op mensen met bezwaren tegen zondagswerk, om toch te werken en collegiaal te zijn, toeneemt. Het gaat dan niet alleen meer over keuzevrijheid maar ook over gewetensvrijheid.
- De rustdag/zondag is door God zelf ingesteld. Wereldwijd wordt op zondag de opstanding van de Heere Jezus herdacht.

Maatschappelijke argumenten

- Winkelrust geeft duidelijkheid. In de praktijk kunnen of willen niet alle winkeliers gebruik maken van de mogelijkheid om hun winkel op zondag te openen. Dat is verwarrend voor een consument.
- Winkelrust voorkomt een aanzuigende werking. Ondersteunende diensten en toeleveringsbedrijven staan minder onder druk om (meer) te gaan werken op zondag.
- Bewoners van (stads)centra vinden het vaak erg prettig om één dag niet gestoord te worden door winkelend publiek en vrachtauto's die goederen af komen leveren. Een winkelvrije zondag bevordert het leefklimaat in deze wijken.
- Een dag minder (auto)verkeer voor winkelend (en vooral kijkend) publiek is goed voor het (leef)milieu.
- Winkelrust gaat gepaard met goede cao-afspraken over zeggenschap van werknemers over hun arbeidstijden, extra beloning voor weekendwerk, eerlijke arbeidsvoorwaarden en een goede rechtspositie van flexibel personeel.
- Sluit aan bij de wettelijke norm van de Winkeltijdenwet dat winkels op zondag (in principe) gesloten zijn.

Zondagsrust, filosofische argumenten

- Het recht op rust is te zien als een grondrecht van ieder mens. Onrust, lawaai en activiteiten maken daar inbreuk op. Aangezien rust veel kwetsbaarder is voor onrust dan andersom, is de overheid geroepen om de rust te beschermen tegen onrust;
- In veel praktijksituaties zal een deel van de bevolking voor en een ander deel tegen koopzondagen zijn. Belangrijk is om te benadrukken dat winkels al zes van de zeven dagen per week (= 85% van de beschikbare tijd overdag) open zijn. Het opofferen van de laatste 15% rust in de publieke ruimte en tijd kost de samenleving veel meer dan dat het aan economisch gewin zou kunnen opleveren.
- De zondagsrust is een uiterst belangrijke innovatie in de geschiedenis van de mensheid. Wie het economisch belang boven alles laat gaan, introduceert nieuwe vormen van slavernij en werpt de samenleving meer dan een eeuw terug in de tijd. Is deze opoffering nog wel redelijk te noemen?
- Waarom is werk, het leveren van arbeidsprestaties, belangrijker dan broodnodige rust? Wanneer we het alleen maar van activiteit en presteren verwachten (Prometheus-gedachte),

zonder steeds daarop te reflecteren en zo opnieuw geïnspireerd te worden, gaat verlamingsverschijnselen vertonen (burnouts zijn niet voor niets erg hoog in onze jachtige samenleving)

- Het kunnen winkelen op zondag beperkt de creativiteit van mensen om zelf vorm te geven aan deze dag, in plaats van geleefd te worden door de commercie, waarbij 'hebben' komt in plaats van 'zijn'.
- Wie alle dagen gelijk maakt, door de zondag niet meer als een aparte dag in de week te markeren, verstoort het ritme in de tijd, het bioritme en de tijdsbeleving van mensen. Door de collectieve afwisseling van inspanning en ontspanning te beëindigen, wordt het leven voor de mensen nog meer een sleur dan voorheen met alle risico's van dien (bijv. voor psychisch welbevinden). Hierdoor kan de zondag niet langer een bijdrage leveren aan een diepere beleving en realisatie van de humaniteit.
- Ook de natuur krijgt in een 24-uurs economie geen kans meer om tot rust te komen en het evenwicht enigszins te herstellen.