

Zondagsrust

Belang van de zondag als rustdag

De rustdag als geschenk

De zondag als rustdag is ons geschonken tot ons welzijn. Zonder een *gezamenlijke* rustdag houdt het jachten en jagen, maar ook de geluidsoverlast van werkzaamheden of evenementen in onze omgeving, nooit op. Uit onderzoeken die in het verleden zijn gedaan is naar voren gekomen dat het voor het geestelijk en lichamelijk welzijn belangrijk is om regelmatig een dag rust te hebben – niet alleen individueel, maar ook als maatschappij.

Impact op het gezin

Als iedereen wel een wekelijkse rustdag kent, maar die niet voor iedereen op dezelfde dag valt, heeft dat een grote impact op het gezin. Voor veel gezinnen zal dat betekenen dat er geen enkele dag in de week is, waarop het hele gezin bij elkaar kan zijn.

Economische impact

Een inkomen kan maar één keer worden uitgegeven. De totale omzet per week, maand of jaar wordt dus niet vergroot door winkels op zondag open te stellen, of evenementen op zondag te organiseren. Daar staat tegenover dat de kosten wel toenemen. Voor grote bedrijven zal het wellicht een geringere invloed hebben op de arbeidskosten, maar voor kleine bedrijven met weinig of geen personeel zal de (expliciete of impliciete¹) dwang om 7 dagen per week geopend te zijn wel een grote invloed hebben op de kosten. Het valt te verwachten dat veel kleinere winkels hierdoor op kortere of langere termijn zullen verdwijnen.

Voor alle bedrijven en evenementen die 7 in plaats van 6 dagen per week geopend zijn geldt dat ook de overige bedrijfskosten (denk aan energie) hoger zijn.

Milieu aspecten

Voor alle bedrijvigheid op zondag (dus 7 dagen per week) geldt een hogere milieubelasting. Onder 'economische impact' heb ik al het energiegebruik genoemd. Maar ook het grotere aantal auto-kilometers betekent een aanslag op het milieu.

Wij beginnen de gevolgen te zien van de aanslag die de mensheid pleegt op ons leefmilieu; daarom zijn er ook milieuakkoorden gesloten, om de negatieve gevolgen te verminderen. Een belangrijke stap in het realiseren van de milieudoelen kan worden gezet door de zondag weer echt als rustdag in te vullen.

Rekening houden met elkaar

Een argument dat soms wordt gebruikt voor het openstellen van winkels en evenementen op zondag is, dat men verkiest op deze wijze op zondag te recreëren. Bedenk daarbij echter dat voor deze wijze van recreatie mensen ingezet moeten worden, die (als zij de keuze zouden hebben) de zondag liever

¹ Onder 'impliciete dwang' versta ik hier het omzetverlies als een winkel gesloten blijft, terwijl andere winkels in de omgeving wel open zijn.

op een andere wijze zouden invullen. Voor veel mensen is zondagswerk geen vrijwillige keuze, maar men wil de baan niet verliezen.

In Nederland kennen wij het gezegde “wat u niet wilt dat u geschiedt, doe dat ook een ander niet”. Anders gezegd: als u wilt recreëren op zondag, gun dat dan ook aan een ander.

Niet voor niets staat in de Wet van God (die tot ons welzijn(!) is gegeven) niet alleen dat u zelf op de rustdag niet moet werken, maar ook uw personeel, de vreemdelingen die bij u wonen, en zelfs uw dieren wordt rust gegeven.

Intrekking van de Zondagswet

Ook nu, terwijl de Zondagswet nog niet is ingetrokken, wordt al op vele manieren een aanslag gepleegd op de zondagsrust. De negatieve gevolgen, die in het voorafgaande zijn geschetst, gelden ook nu al.

Maar de Zondagswet geeft nog een beetje bescherming. Afschaffing van deze wet opent de deur om bedrijvigheid en evenementen op zondag uit te breiden, terwijl het juist voor het welzijn van onze samenleving in het algemeen, en elk individu in het bijzonder, wenselijk zou zijn de bedrijvigheid op zondag in te perken.