

Ontwerpregeling isolatie en ventilatie

Om te komen tot een vitale omgeving is herdefiniëring van wonen, zorg en technologie nodig: gebruik van digitalisering, inzet van technologie; nieuwe woonconcepten. Om dit te realiseren is samenwerking tussen bewoners, de gemeente en professionele partijen in een wijk noodzakelijk. Kenmerken van een vitale wijk zijn aanwezigheid van groen en water, sociale cohesie en passende werkgelegenheid en toegankelijke voorzieningen (zorg, winkels, scholen, openbaar vervoer).

Op deze wijze wordt verduurzaming en vitalisering gecombineerd. Herdefiniëring van wonen, zorg en technologie: gebruik van digitalisering, inzet van technologie; nieuwe woonconcepten

Om dit te realiseren is samenwerking tussen bewoners, de gemeente en professionele partijen in een wijk noodzakelijk. Kenmerken van een vitale wijk zijn aanwezigheid van groen en water, sociale cohesie en passende werkgelegenheid en toegankelijke voorzieningen (zorg, winkels, scholen, openbaar vervoer).

Steeds meer geldt dat de mogelijkheid om zelfstandig te wonen in combinatie met ondersteuning op afroep een populaire keuze zijn. Dit betekent dat ouderen in hun eigen huis kunnen blijven wonen, maar wel toegang hebben tot diensten. Via digitale platformen kunnen ouderen gemakkelijk zorgdiensten aanvragen of zelf monitoren via gezondheidsapps en online consulten. Hier speelt ons concept van SprengheParc een rol.

In gebouwen kan onze sensortechnologie worden geïmplementeerd om bijvoorbeeld de luchtkwaliteit, temperatuur, vochtigheid en geluidsniveaus in real-time te monitoren, zodat de omgeving optimaal wordt aangepast aan de behoeften van de bewoners. Sensortechnologie biedt al de mogelijkheid van valdetectie en slimme verlichting. Wearables en sensoren kunnen de gezondheid van ouderen op afstand monitoren, zodat zorgverleners vroegtijdig kunnen ingrijpen bij veranderingen in hun gezondheidstoestand. Deze technologie helpt om de woonomgeving veiliger en comfortabeler te maken. Denk bijvoorbeeld aan automatische deuren, temperatuurregeling, en verlichting die zich aanpast aan de behoeften van de bewoners.

Om de zorg dichtbij mensen te kunnen leveren is het dus belangrijk meer aandacht te geven aan de fysieke en sociale facetten in een wijk of buurt. In een vitale wijk, waar mensen op elkaar letten, kunnen escalaties van zorgproblemen mogelijk voorkomen worden.

Een vitale wijk waar mensen oog hebben voor elkaar, kan tevens helpen om eenzaamheid, mentale druk en psychosociale problemen van ouderen én jongeren te verminderen. Omdat mensen langer zelfstandig zullen blijven wonen, zal dit eisen stellen aan de woningen zelf. Deze ontwikkeling vraagt om meer levensloopbestendige woningen en andere woonvormen. Dit hebben we in het SprengheParc concept al volledig ingericht.

In de vertaling naar seniorenhuisvesting gaat het er om steeds meer maatwerk bieden. Er zal niet één oplossing zijn voor alle ouderen, maar in plaats daarvan een diversiteit aan woonvormen die afgestemd zijn op de verschillende zorgbehoeften en levensstijlen van ouderen. Technologie zal een cruciale rol spelen in de toekomst van seniorenhuisvesting. Slimme woningen die gebruik maken van technologie zullen ervoor zorgen dat ouderen langer zelfstandig kunnen wonen en tegelijkertijd ondersteuning krijgen.

Op termijn is de integratie van digitale technologieën (zoals EPD-systemen) in de infrastructuur belangrijk voor het toekomstbestendig maken van zorgvastgoed. Het strategisch herinrichten van de zorglocaties op basis van de zorgbehoeften van de regio is uiteraard van belang. In plaats van traditionele, aparte zorglocaties (zoals ziekenhuizen en verpleeghuizen), kan gekozen worden voor multifunctionele zorgcentra die verschillende vormen van zorg combineren, zoals revalidatie, eerstelijnszorg, huisartsenzorg en specialistische zorg.