

Notitie over 3 MMC(3-Methylmethcathinon)

Auteur: G.Wit, verslavingsarts KNMG, werkzaam bij Tactus in Harderwijk en Zwolle

Datum: december 2019

Inleiding:

De aanleiding voor deze notitie is dat ik de afgelopen twee jaar als verslavingsarts veel jonge patiënten zie die 3-mmc gebruiken en daardoor in de problemen komen. Ook bereiken mij berichten van de afdeling jeugd en preventie dat de situatie in Nunspeet extra problematisch is.

Hoewel drugshandel en -gebruik internationaal is lijkt hier ook sprake van een lokaal probleem.

Instanties zoals Trimbos en RIVM vinden het geen landelijk probleem.

Wat is 3-MMC?

3-MMC is een New Psychoactive Substance(NPS). Het is een synthetisch Cathinon. Het wordt als poeder geslikt of gesnoven. De bedoelde effecten zijn euforie en energie.

Het lijkt wat betreft werkingsmechanisme op amfetamine(speed) en cocaïne. In de hersenen treedt na inname een sterke piek in de afgifte van Dopamine op wat leidt tot bovengenoemde effecten.

De gezondheidsrisico's zijn vergelijkbaar met de andere stimulantia zoals speed en cocaïne.

Lichamelijk complicaties zijn hyperthermie (te hoge lichaamstemperatuur), convulsies (epileptische aanvallen), en hartklachten. Psychische klachten zijn o.a. verwardheid en slapeloosheid.

Verslavingspotentieel

Uit gebruikersreviews blijkt dat er een groot verslavingspotentieel is. Dat wil zeggen er bestaat een grote neiging of zucht bij gebruikers om het middel vaker en in grotere hoeveelheden te gebruiken.

Dit zijn ook de ervaringen in mijn werk met patiënten en ik zie ook vaker polydrugsgebruik.

Knelpunten

In Nederland is er geen verbod op gebruik, bezit en handel van 3-MMC. In Duitsland is het dit wel verboden sinds 2015. In België bestaat er een algeheel verbod op een groep psychoactieve stoffen, waaronder de Cathinones en Amfetamines.

Er zijn signalen dat 3-MMC in de markt gezet wordt in het gebied Noordwest Veluwe als een legaal middel wat je gerust kan proberen. In werkelijkheid zijn 3-MMC, speed en cocaïne geen gescheiden producten. Ze worden door elkaar gebruikt, ook afhankelijk van wat er voor handen is.

Aanbevelingen

Voor en door de stakeholders zoals gebruikers van 3-MMC, ouders, gemeenten Noordwest Veluwe, scholen en verslavingszorg dient er een actief beleid gemaakt te worden met als doel het bewustzijn over de risico's van het gebruik te vergroten en effectief te beperken.