

Geachte Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport,

Stichting Student en Leefstijl is in 2017 opgericht door geneeskundestudenten om kennis en vaardigheden aangaande voeding en leefstijl onder toekomstig artsen te vergroten. De stichting heeft als belangrijkste doel de implementatie van onderwijs over voeding en leefstijl in de artsenopleiding te initiëren en faciliteren. Wij geloven erin dat leefstijlgeneskunde aan de basis zou moeten staan van onze zorg. Als de nieuwe generatie artsen aan het werk gaat met meer kennis over voeding en leefstijl, dragen zij hieraan bij.

We zijn verheugd om te lezen dat de competenties, kennisaspecten en vraagstukken rondom gezondheid en ziekte herzien zijn in het wetsvoorstel 'Actualiseren opleidingseisen artsen'. Middels deze aanpassingen worden de eerste stappen gezet om meer aandacht voor preventie en gezondheidsbevordering binnen de geneeskundeopleiding te realiseren. Op dit moment is de kennis op het gebied van leefstijl onder artsen en geneeskundestudenten namelijk te beperkt, omdat er in hun opleiding nauwelijks aandacht aan wordt besteed. Wij hopen dat dit wetsvoorstel een stap in de goede richting is om de hiaten in de kennis van toekomstig artsen te voorkomen. Echter hopen wij dat de onderdelen vanuit het Raamplan 2020 omtrent het implementeren van de nieuwe eisen in opleiding niet vergeten worden, aangezien deze niet beschreven staan in dit wetsvoorstel. Juist de implementatie van de nieuwe opleidingseisen in de geneeskundeopleiding zorgt voor een gezondere en duurzamere samenleving!

We zien dat er behoefte is om onderwijs te krijgen over leefstijlgeneskunde. Uit onderzoek onder coassistenten blijkt dat 80% meer onderwijs over voeding en leefstijl wil krijgen.¹ Hier maken wij ons hard voor! Onze visie is dat leefstijlgeneskunde een vast onderdeel wordt in het onderwijsaanbod binnen alle geneeskundeopleidingen in Nederland. Artsen krijgen basiskennis over voeding en leefstijl zodat zij leefstijl gerelateerde aandoeningen als zodanig signaleren en behandelen. Bovendien hopen we dat artsen vertrouwd genoeg raken om met de patiënt in gesprek te gaan over leefstijl, zelfs voordat er sprake is van een aandoening.

Voor de huidige én toekomstige generatie moet er een nieuwe vorm van gezondheidszorg komen waarin leefstijlgeneskunde als een rode draad verweven is. Artsen zullen een belangrijke bijdrage leveren aan de zorg van de toekomst, daarom zijn wij van mening dat leefstijlgeneskunde een belangrijk onderdeel moet zijn binnen de artsenopleiding.

Namens het landelijk bestuur Stichting Student en Leefstijl,

S. de Vreeze - voorzitter
S. Migdis - vicevoorzitter
A. van den Berg - secretaris
I. van Bommel - penningmeester
E. Riphagen - acquisitie & externe relaties
K. van Geel - acquisitie & externe relaties
M. Mulder - public relations & marketing

¹D.H.K. van Dam-Nolen in opdracht van Directie Voeding, Gezondheidsbescherming en Preventie van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Rapport Voeding en Leefstijl in de opleiding Geneeskunde; een overzicht. Mei 2017.