

Lutgerdina

Varen op het IJsselmeer niemand is beperkt

Met z'n allen sta je sterk

De blinde met zijn gevoel van golven en wind

De dove maakt het beeld zichtbaar

Mensen bij wie hun lichaamsdelen het leven doen beperken

Doen het met hun hulpmiddelen

Niemand is verstandelijk beperkt om zijn beeld te maken van meedoen

En de psychische kwetsbaarheid is niet meer

Omdat je elkaar ziet en gezien wordt

We varen de haven uit we zijn onder zijl

Maar mogen niet slapen al gaan we voor de wind

We gebruiken de zwaarden niet de zee is vredig

Er is land in zicht we varen er voorbij

De knopen blijven aan onze jas

Vooraan de fokkenschoot zit moeder in de zon

Dan komt de tijd dat wij overstag gaan

De lucht betreft de bezaan wordt gehesen

Er komt een einde aan deze inclusieve tocht

Waaraan de maatschappij een voorbeeld kan nemen

Gerrit van de Berkt VN ambassadeur voor de mensenrechten met beperking