

Onderzoek in diverse landen heeft aangetoond dat 98-99% van de e-sigaret gebruikers (Ex)rokers zijn die de e-sigaret gebruiken om te stoppen met roken. 46 onderzoeken tonen aan dat e-sigaretten een zeer effectief rookstopmiddel zijn:

<http://www.stoprokenvandaag.nl/onderzoek-en-wetenschap/elektrische-sigaret-helpt-goed-stoppen-roken-ondersteunend-onderzoek/>

E-sigaretten zijn erg divers. Van simpel tot (nieuwer ontwikkelde) met diverse opties. Uit onderzoek blijkt dat recentere e-sigaretten het meest effectief rookstopmiddel zijn. Deze vereisen ook informatie en uitleg om goed te gebruiken. Denk aan op juiste wijze vervangen van coils, juiste batterij (vervanging en gebruik), bijvullen vloeistof, knopjes en gebruik van de software in batterijhouder, schoonmaken enz.

Niet elke e-sigaret past bij elke gebruiker. Het moet duidelijk zijn hoe de koper tot een verantwoorde keuze kan komen. Hetzelfde geldt voor verschillende smaken dampvloeistof. Die er voor zorgen dat e-sigaret gebruikers niet terug vallen naar tabak roken. Diverse sterkten nicotine, basisvloeistoffen.

Er is geen enkele reden om e-sigaretten onaantrekkelijk te maken. Dat idee wordt onterecht veroorzaakt door een media hype, waarbij wordt beweerd dat kinderen en tieners die e-sigaretten gebruiken, zullen overstappen naar roken. Het overgrote deel van de jongeren gebruikt e-sigaretten zonder nicotine. Het feit dat enkele keren e-sigaretten uitproberen door jongeren niet tot regelmatig gebruik en niet tabak roken leidt, wordt hierbij blijkbaar onder tafel geschoven.

Er zijn veel onderzoeken die aantonen dat e-sigaretten er NIET voor zorgen dat jongeren meer gaan roken. Eerder het tegenovergestelde. Jong volwassenen gebruiken de e-sigaret ook als rookstopmiddel. Zie onderzoek :

<http://www.stoprokenvandaag.nl/onderzoek-en-wetenschap/jongeren-e-sigaretten-uitproberen-minder-kans-om-roker-worden/>

Of 30 onderzoeken:

<http://www.stoprokenvandaag.nl/jongeren-en-tieners/research-jongeren-en-e-sigaret-gebruik/>

E-sigaretten zijn nauwelijks een gevaar maar maken juist veel mensen gezonder :

<http://www.stoprokenvandaag.nl/gezondheid-en-omgeving/>

Waarom kijken we niet naar de UK, waar de regering en gezondheidszorg de e-sigaret als officieel rookstopmiddel geaccepteerd heeft. En waar onderwijl de resultaten daarvan goed merkbaar is

En waar een hoop gezondheidsorganisaties, zoals bijvoorbeeld het Britse Longfonds, en Britse Kanker Onderzoeks Instituut, de e-sigaret promoten als rookstopmiddel.

Britse Longfonds:

<http://www.gezondheidsnieuws.aantreffen.nl/stoppen-met-roken/britse-longfonds-promoot-e-sigaret/>

<http://www.gezondheidsnieuws.aantreffen.nl/stoppen-met-roken/britse-longfonds-promoot-e-sigaret/>

Britse Kanker Onderzoeks Instituut :

<http://scienceblog.cancerresearchuk.org/2016/05/17/10-common-questions-about-e-cigarettes-answered/>

De voorliggende wetgeving is disproportioneel en slechts gestoeld op een zeer belabberd uitgevoerd RIVM onderzoek uit 2015 (foute methodieken en gebruik testmachines). Er zijn daarvoor en sindsdien veel meer, betere, uitgebreidere onderzoeken gedaan. Waaruit minder “enge” en “bangmakende” conclusies, met andere consequenties voor bevolking en wetgeving getrokken moet worden. Er is geen enkele reden om ongeïnformeerd te blijven over de huidige ontwikkelingen wat dat betreft.

Winkels hebben een zorgplicht en meer verplichtingen bij verkopen in een webwinkel. Die staan op gespannen voet met de bepalingen uit de Tabaks- en rookwarenwet. En zijn wat het informeren bij de verkoop van e-sigaretten onverantwoord en gaat tegen de bescherming van de volksgezondheid in.

We zouden toch echt blij moeten zijn als alle rokers zouden overstappen naar de vrij weinig schadelijke e-sigaret. Zelfs als dit alternatief maar 50% gezonder zou zijn als tabak roken zou dit enorme winst zijn. En nu de wetenschappers vinden dat de e-sigaret 95 tot 99% minder schadelijk is (verschillend percentage per onderzoek) als tabak roken, zou iedereen dit middel als rookstopmiddel moeten omarmen.

E.L. Potma,  
2 september 2017, Groningen