

'Ik woon op de lawaaiigste plek van Nederland'

NHD 12-4-08

IK LIJK daar medicijnen voor, volgens onderzoeken kan dit een gevolg van het vliegtuiglawaaï zijn.

Alweer heel wat jaren geleden kregen we, dat was nog vóór de aanleg van de nieuwe polderbaan, van het ministerie van lawaaï een paar hele speciale luchtroosters waarmee we konden ventileren en de ramen dan dichtlaten om het geluid buiten te houden. Ons dak werd toen niet geïsoleerd, na de aanleg van de nieuwe startbaan slaan de speciale luchtroosters dus als een tang op een varken.

De Gezondheidsraad heeft in 2005 een advies over de effecten van lawaaï op slaap gegeven. Dit advies is mede gebaseerd op een onderzoek dat in het kader van GES (Gezondheidskundige Evaluatie Schiphol) is gedaan naar de effecten van vliegtuiglawaaï op slaap. Uit het onderzoek van de Gezondheidsraad blijkt dat nachtelijk lawaaï kan

erger wordt, en ik er steeds minder goed tegen kan. Afgelopen winter was ik in de Schotse hooglanden, het is daar zo stil, gewoon eng om je eigen hartslag te kunnen horen. Ook maak ik mij zorgen over mijn zoontje van 6, volgens het RANCH-onderzoek blijkt dat blootstelling aan geluid van vliegverkeer een negatieve invloed kan hebben op de slaapkwaliteit. Het aantal biologische reacties tot gevolg hebben als versnelling van de hartslag, verschuiving van het slaappatroon enzovoort. Vaak merkt de slaper daar op het moment zelf niet veel van, maar dit zijn wel zaken die op den duur de gezondheid kunnen beïnvloeden. Het kan leiden tot slapeloosheid, en er zijn ook aanwijzingen voor een verband met onder meer hoge bloeddruk, hartziekten en depressies. Deze effecten kunnen ook door lawaaï overdag veroorzaakt worden. Ik heb niet

de indruk dat het hoger aanvliegen in de nacht het lawaaï vermindert, het meten van geluid is iets heel anders dan het beleven van geluid.

Als ik last heb van vliegtuigen en mijn computer aan heb staan klaag ik via de BAS website. Ik zie dan in het overzicht bij elke klacht het tijdstip 2 minuten verspringen, het is dus bijna niet meer stil in huis. Ook heb ik de indruk dat het steeds vloed heeft op de leesprestatie van kinderen. Geschat is dat het gaat om een effect dat gelijk is aan een gemiddelde leesachterstand van circa 1 maand per 5 dB(A).

Het geheel krijgt zo langzaamerhand misdadige trekjes, Schiphol (en het ministerie van lawaaï) martelt omwonenden steeds vaker en langer.

ERWIN CASTRICUM
UITGEEST