

Een smaakverbod voor e-sigaretten in Nederland is naast betuttelend vooral gebaseerd op onjuiste en verouderde informatie (factsheet Trimbos).

Dagelijks hebben wij in onze winkel te maken met 'hardcore' rokers. Dit zijn langdurige rokers van tabak (+30 jaar) die vaak al meerdere stoppogingen hebben zien mislukken m.b.v. de door de overheid "erkende en effectieve" middelen zoals nicotinepleisters, sprays en praatgroepen. Deze hardcore groep rokers, ongeveer 20% van de volwassen personen in NL, zijn rokers die na 40 jaar actief anti-rookbeleid door de overheid nog steeds roken. Blijkbaar is deze groep dus minder goed 'bereikbaar' met spotjes op TV, foldertjes, enge plaatjes op verpakkingen, waarschuwingsteksten en prijsverhogingen. En zijn de bestaande effectieve en erkende middelen als pleisters en sprays voor deze groep veel minder effectief. Eigenlijk kunnen we stellen dat de effectiviteit van alle bestaande middelen op de markt om te stoppen met roken voor deze groep nihil is. De erkende effectiviteit van de bestaande methoden zijn dus verdiend onder de groep ex-rokers, maar zeker niet onder deze hardcore groep.

Het advies van Blokhuis is nu om met behulp van exact dezelfde methoden zoals pleisters en sprays deze hardcore groep rokers te gaan benaderen om op deze manier te komen naar een rookvrije generatie. Dat is niet alleen niet slim, maar vooral erg dom.

Om deze hardcore groep succesvol te kunnen laten stoppen met roken, en uiteindelijk de doelstelling te behalen van een rookvrije generatie, is een andere weg noodzakelijk. Wij zien dagelijks hoe makkelijk deze groep WEL bereikbaar is met een e-sigaret. Wij zien de opluchting in de ogen van deze hardcore groep. Zij waren de moed om te KUNNEN stoppen met de volgens de overheid erkende en effectieve middelen al bijna verloren. Uit het enthousiasme onder deze hardcore groep kunnen we concluderen dat de e-sigaret op dit moment het meest effectieve middel is om de restant groep rokers te laten stoppen met roken.

Wonderbaarlijk is ook om te zien dat zij stoppen met roken door juist een andere smaak te kiezen dan tabak. Het maken van een goede tabak smaak e-liquid is namelijk vrijwel onmogelijk. Het maken van een goede appel of aardbei smaak is veel makkelijker. Bijkomend voordeel van een andere smaak is dat de associatie met tabak vrijwel direct verdwenen is, en daarmee ook de weg terug naar tabak. Watermeloen, appel, drop, koffie, cheesecake, menthol en alle andere smaakjes zijn dus ESSENTIEEL voor deze hardcore groep. Smaken verschillen.

Het advies van Blokhuis is nu om smaakjes te verbieden. Om in te zien dat dit heel dom is moet je de huidige groep hardcore rokers kennen, en weten wat hun beweegt. Smaakjes verbieden om jongeren te beschermen tegen het starten met roken of dampen is onzinnig omdat jongeren nu eenmaal experimenteren. Dat zullen ze altijd blijven doen. Ze kunnen beter experimenteren met een nicotinevrije watermeloen e-sigaret dan met een Marlboro sigaret.

De beslissers over deze plannen zou ik willen adviseren zich te verdiepen in de Engelse aanpak. Een pragmatische aanpak van dit probleem waar momenteel prachtige cijfers worden behaald t.a.v. gezondheidswinst. De e-sigaret wordt daar gezien als meest effectief middel om te kunnen stoppen met roken.