

Beste Overheid,

Ik ben al ruim vijf jaar gepassioneerd damper. Voornamelijk als hobby en al een paar jaar werkzaam in de damp industrie. Het is wat mij betreft echt schandalig hoeveel misinformatie en verouderde data er wordt gebruikt om regels en wetten te bepalen zonder enige aanspraak te maken op de gebruikers en de industrie zelf.

Naast mijn eigen verhaal mbt een klaplong, twee keer met vijf weken ertussen, heb ik duizenden mensen gesproken én geholpen die net als ik met hun eigen redenen aan het dampen zijn begonnen.

Hierbij zal ik even ingaan op wat er de laatste jaren zich heeft afgespeeld in de damp industrie en hoe krom alle regels/wetten zijn mbt tot de "e-sigaret".

Ten eerste is er een hoop veranderd sinds een paar jaar wat betreft de hardware en de vloeistoffen die er worden gebruikt in de e-sigaret. Toen ik net was begonnen waren er niet veel opties beschikbaar en al helemaal geen winkels/speciaalzaken waar deze producten verkocht werden. Informatie en advies was moeilijk te vinden, dus ben zelf maar gaan onderzoeken en kwam tot de conclusie dat er veel meer bij kwam kijken.

Toen ik eenmaal de smaak te pakken had, begon het in Europa steeds meer te groeien en ontdekte dat er meerdere onderzoeken bezig waren mbt het gebruik van de e-sigaret. Deze waren in Engeland en uit één van deze onderzoeken is er gebleken dat het gebruik van de e-sigaret 95% minder schadelijk is dan roken.

En uit andere onderzoeken, waaronder eigen onderzoek, is het wel duidelijk dat het enigzins waar is, alhoewel het discutabel kan zijn hoewel procent het precies is. Maar niet minder.

Ik heb de Overheid, RIVM, NVWA of andere instanties nog nooit aandacht zien besteden aan deze(engelse) onderzoeken. Die toch worden gedaan door laboratoria in opdracht van de staat, NHS (National Health Service) en vele andere instanties die gemoeid zijn met de welzijn en gezondheid van het volk.

Van de meeste (en doden van het gevolg van) rokers per vierkante kilometer, naar de minste rokers én meeste dampers per vierkante kilometer. Nu met ruim 4 miljoen e-sigaret gebruikers, gesponsord door de staat en gezondheidszorg, hebben hun toch wel bewezen dat er een positieve uitkomst is als dit op de juiste manier wordt gereguleerd.

We weten allemaal dat het onder de Tabakswet is geschoven omdat het te nieuw was en een plek nodig had en zo makkelijk was te drukken als het nodig is/was. Maar er wordt, ondanks onze moeite als dampers/damp industrie, verder geen vinger naar uitgestoken en tegelijkertijd worden er links en rechts regeltjes gemaakt door mensen die er absoluut geen verstand van hebben. En de meeste roken ook nog! Hoe bedoel je hypocriet.

Ik kan nog een heel verhaal schrijven over de details van alle vloeistof of over het gebruik van de e-sigaret, maar die informatie is ruim beschikbaar. Waar het om draait is wat er allemaal omheen gebeurt met alle regels die worden bedacht, gebaseerd op verouderde en vaak onjuiste informatie en/of onderzoeken.

Claims die worden gemaakt bevatten geen kern van waarheid of kennis in elk aspect van de e-sigaret en dergelijke producten die daar bij worden gebruikt.

Er wordt gesproken over gebruik onder de jeugd, maar in alle jaren heb ik noch andere daar niks van mee gekregen. Uiteraard wordt er enigzins door jeugd gedampt, maar dit is echter te verwaarlozen tegenover roken en alcohol. Daarentegen zijn de meeste jongeren die dampen eraan begonnen om te stoppen met roken en heb ik nog nooit iets mee gekregen dat het leidt tot roken. Er is niks wat leidt tot roken, behalve roken zelf.

Want laten we eerlijk zijn. Wie dan ook (jong of oud en zelf jij die dit leest), denkt na of tijdens het ruiken/proeven van een fruitige of snoep-achtige smaak: "Oh, die sigaret daar? Die ruikt pas lekker!". Ja, lees dat maar nog een keer.

De sigaret, het roken van, heeft een imago dat vele overnemen van een jonge leeftijd. Voornamelijk door het zien van de volwassenen en daarna de leeftijdsgenoten, is de stap makkelijk gemaakt om verslaafd te raken aan tabak en nicotine. De verslaving is erg genoeg om jongeren in de buurt van supermarkten (dagelijks) te zien bedelen en vragen mensen

klakkeloos om sigaretten te kopen. Maar ondanks dat we allemaal weten dat dát gebeurt, ondanks dat we weten hoe slecht roken is en hoe er zoveel geld in omgaat, is dat sociaal acceptabel geworden en het kan niemand wat schelen. En hoe weet ik dat? Omdat daar geen regeltjes voor worden gekweekt noch zie ik het in het nieuws of lees het in de krant. Er wordt zoveel gerookt door jongeren, maar het dampen van een lekker smaakje (wat bestaat uit: plantaardige glycerine, propylene glycol, smaak- en zoetstoffen) met of zonder nicotine is oh zo slecht.

Nicotine, alleen verslavend en niet schadelijk behalve voor je portomonee. Ik (en vele andere) zijn gestopt met roken door het dampen van een vloeistof met nicotine. Want de nicotine is waar je lijf verslaafd aan is en de rest is rotzooi in de tabak die simpelweg tussen de oren zit. Door verbranding van de tabak en rotzooi is het extreem schadelijk voor het menselijk lichaam.

Dampen, ookwel verdamping, is geen verbranding. Rookmachines op feesten gebruiken Glycerine, niet schadelijk. Buiten staan waar auto's de hele dag voorbij rijden in de open lucht? Schadelijk! In een Sauna zijn en waterdamp inademen, niet schadelijk en je verdrinkt ook niet! Naast een brandend iets gaan staan? Absoluut schadelijk!

Roken wordt zo gemakkelijk gemaakt en weten we al ruim een halve eeuw van hoe extreem schadelijk het is. Maar dampen is al 15 jaar bezig, sinds 2015 extreem populair geworden door het succes er van en wordt nog harder aangepakt dan de tabaks industrie. Ik kan elke dag overal hele sloffen sigaretten kopen en roken tot ik letterlijk doodval. Maar wordt gelimiteerd tot 10ml flesjes vloeistof en 2ml tank inhoud omdat er iemand is die heeft gezegd dat grote flessen en reservoirs leiden tot meer dampen? Er kan nog steeds gevuld worden en nog steeds tientallen flesjes worden gekocht, dus dat slaat toch nergens op?

Maar hier is waar het dus mis gaat. Want door deze limitaties wordt het dampen dus weer aanzienlijk duurder omdat de 10ml veel duurder is dan bijvoorbeeld een 50ml of 100ml fles (10ml €3~5 | 50ml €10~20 | 100ml €15~30). En dan zijn er nog aroma's, basis vloeistof en nicotine boosters waar je zelf mee kan mengen en het nog goedkoper wordt.

Dus de meeste berekenen dat en blijven dan roken, vooral de mensen die net minder dan een pakje van ~20 sigaretten p/dag roken. Iedereen ziet dit als opzet, want het helpt niemand, alleen de tabaksindustrie. CBD e-liquid in dezelfde zin ook verboden, maar helpt niemand. Men heeft alleen maar baat bij de medicinale werking van CBD. Alles met CBD mag worden verkocht, maar de vloeistof niet? Geen concreet bewijs of reden ook nog voor dit verbod, wat er makkelijk is aangeplakt.

Wij (de industrie, waar ik in werk) verkopen niet aan minderjarigen. Wij hanteren id-plicht bij twijfel en hebben geen (bedelende) jongeren die voor de deur rondhangen. Tuurlijk proberen ze het wel, net als we allemaal weleens wat proberen wat niet mag en vooral wanneer we jong en ondeugend zijn. We zijn tenslotte allemaal jong geweest. Maar het is nog lang niet zo erg als roken, sterker nog, ik kan het per maand op één hand tellen hoe vaak ik iemand onder de 18 in de winkel heb gehad en dat vijf dagen per week. We zien elke dag overal jongeren roken, maar hoeveel zie je er dampen? Juist, dat is wat ik bedoel. En dan is er nog steeds een groot deel dat dampt zonder nicotine, omdat het lekker is en verder niks. De rest probeert of is gestopt met roken, wat alleen maar positief is naar mijn mening.

Het is geen gate-way, geen opstap naar roken. Het is juist het tegenovergestelde van dat. En waarom het roken nog steeds zo acceptabel is ondanks alle bewijzen, onderzoeken en doden elk jaar is echt ongelooflijk. Sinds dat ik zelf ben gestopt zie ik met eigen ogen hoeveel er eigenlijk wordt gerookt, door jong en oud. Dit hele zogenaamde "gate-way naar roken komt door de Juul (pod systeem) in Amerika, waar extreem hoge nicotine waardes tot wel 50mg in werden gebruikt en opzettelijk makkelijk bereikbaar voor de jeugd was gemaakt. Als je daar aan begint dan ben je onmiddellijk verslaafd aan nicotine en als je dan niet aan je bevrediging kan komen, is het opsteken van een sigaret de makkelijkste, goedkoopste en meest voor de hand liggende keus. Wij hebben de Juul nooit hier gehad omdat Juul niet lager in nicotine wilde en de EU niet hoger dan 20mg wettelijk toestaat. En hopelijk blijven wij hier ook verantwoordelijk omgaan met deze hoogtes. Ik heb al lang gezien dat zelfs voor de extreme rokers de 20mg max meer dan genoeg is.

De damp industrie en haar gebruikers zijn zo hard gegroeid in de laatste jaren ondanks alle internationale restricties. Het is begrijpelijk dat er regels en wetten moeten zijn voor iets wat een verslavende stof bevat en wij inademen. Maar er is een groot verschil tussen dit op de juiste manier doen of hoe het momenteel gebeurt. Ik ga het proberen uit te leggen zodat iedereen het snapt.

Er zijn twee verschillende groepen dampers. De ene is de "stoppen met roken" groep en de andere zijn de grote groep hobbyisten, artiesten, genieters. En iedereen anders die een bedrijf of hobby is begonnen door het grote scala aan hardware en accessoires die er beschikbaar zijn. Voorbeelden zijn het maken van de accessoires, vooral veel handwerk, en het verzamelen van vele unieke, en soms zeldzame, hardware en accessoires.

De groep die wil stoppen met of is gestopt en het gebruikt als alternatief voor roken is er genoeg aanbod en keus, maar te weinig speciaalzaken om heen te gaan voor advies en informatie. Niet iedereen weet zich prettig te bewegen op het grote internet, dus een speciaalzaak waar iemand heen kan is gewoon nodig om iedereen de kans en vrijheid te geven om te kunnen stoppen met roken.

Het is de verslaving waar mensen hulp bij nodig hebben, het is de psychologie en wetenschap van roken, de effecten en bijwerkingen van alle stoffen die je binnen krijgt. Dit is naast de giftige- en kankerverwekkende stoffen die de verbranding van een sigaret opwekt en ingeademd wordt. Bij het gebruik van de e-sigaret is wat je inademd een verdamping van de vloeistof die geen schadelijke stoffen bevat en het enige wat je van roken meeneemt naar dampen is de nicotine. Nicotine is daarentegen niet schadelijk in deze vorm, alleen verslavend. Wanneer je dus overstapt is de nicotine het enige wat je blijft gebruiken en is ook het enige wat er voor nodig is om geen sigaret meer op te steken. Dit is de logica van de e-sigaret en hoe het zo goed helpt met stoppen. Het lijkt ook het meeste op roken en omdat wij gewoonte dieren zijn werkt dit het beste. Dit is waarom dampen wel goed werkt en pleisters of tabletten niet, omdat je alleen opgeeft wat het ergste en meest schadelijke is en de rest in principe niet. Je gewoontes, handelingen, momenten en algemene dagelijkse leven waar het roken zo ingewoven is dat het alleen maar averechts werkt als je opeens niks meer hebt om even dat 'momentje' te hebben.

Verslavingsgevoeligheid is een moeilijk onderwerp, maar het begrijpen hoe het voor jezelf werkt na wat gerichte vragen en uitleg, is het voor de meeste mensen snel duidelijk dat het vaak wat meer voor de hand ligt als je snapt wat het met je lichaam en psyche doet. Het is voor iedereen anders en iedereen heeft zijn eigen soort verslaving met roken. Maar uiteindelijk is het dus niet de nicotine die je aan het roken houdt, het is de rest. Dit is waarom het belangrijk is dat je niet rookt wanneer je dampt en rokers of roken zo veel mogelijk moet vermijden de eerste twee weken. Want zo lang deze stoffen in je lijf zitten dan is het moeilijk om te stoppen en vol te houden. Maar daarna wordt het al een stuk makkelijker.

Wat het daarnaast dus nog het beste maakt is de eindeloze keus aan smaak. Niet alleen tabak, maar gewoon alles wat je kan bedenken! En waarom niet! We doen het met alles in onze consumptie-industrie. Het zijn de zelfde aroma's en smaak/zoetstoffen die ook door eten en drinken zijn gemengd. En smaken verschillen, wat is dat een ramp met ons mensen. Waarom denk je dat we zoveel keus hebben bij de Jamin? Juist, precies om de zelfde reden, we willen allemaal wat anders. Dit is waarom het zelf mengen zo populair is, want dan kunnen we zelf bepalen wat, hoeveel en hoe sterk de smaak wordt.

Zonder deze oneindige keus aan smaken is het bijna onmogelijk om te willen of kunnen stoppen. Dit is waarom alle pure tabak voorgangers ook hebben gefaald om de tabaksindustrie een klap te geven, want men vond het verschrikkelijk smerig en het was vaak troep ook. De technologie, ervaring, expertise en regulaties voor vloeistoffen (lees rigoreuze testen door laboratoria die maanden tijd en tienduizenden euros kosten) van de dag van vandaag en de laatste jaren zijn zo goed geworden dat het eindelijk tractie krijgt op vele plaatsen op de wereld. Maar de kracht van de tabaksindustrie is zo sterk en aanwezig dat het ons allemaal onnodig moeilijk wordt gemaakt door geld en invloed op de plaatsen waar de regels gemaakt worden. Terwijl het roken zo sociaal acceptabel is geworden dat we allemaal de jeugd negeren

en vermijden omdat zogenaamd niks helpt. En dan nu word het ook nog naar de damp industrie geduwd met deze keer als argument dat de smaakjes de jeugd teveel aantrekt en nog meer van die onverklaarbare onzin gebaseerd op verouderde data en misinformatie.

Dit is al jaren aan de gang. Zie de voorgaande verbodingen zoals grotere glaasjes, want het zet toe tot meer dampen. Terwijl de gebruikers juist een grotere inhoud wilt zodat ze niet vaak hoeven bij te vullen. Het is de vraag, niet het aanbod.

Er is een limiet of vloeistof van 10ml, maar sommige verbruiken wat meer dan een ander. Sommige apparaten verdampen wat sneller dan andere. Het verbruik ligt aan de gebruiker en die moet de keus hebben te kopen wat ze willen. Dus, zoals al eerder vermeld, het limiteren van de inhoud met een prijs die extreem hoog is in verhouding met een grotere fles, leidt alleen maar tot demotivatie. Als het niet aantrekkelijk is om te kunnen gebruiken omdat dat je van het roken houdt, dan is roken opeens de betere optie. Of het wordt beide gedaan, wat nog veel erger is! En dan lijkt het dus als of het de mensen niet wordt gegunt om te kunnen stoppen met roken, laat staan volhouden.

De andere groep is de hobbyisten, artiesten, ontwerpers en industrie zelf die het dampen juist interessant maakt voor de ongelimiteerde diversiteit die het biedt. Van het zelf ontwerpen van hardware en accessoires tot het zelf bouwen en produceren van alles wat er te krijgen valt. De damp wereld is zo groot, maar alleen een blik werpen op alle Facebook groepen is al bewijs genoeg van de grootte van deze wereld. En het heeft zoveel banen, bedrijven, hobbies, vriendschappen en nog veel meer opgeleverd, wat alleen maar positief is en goed voor sociale/zakelijke relaties en de economie uiteraard.

Het zou erg fijn zijn dat de mensen die de regels moeten maken ook eens komen kijken bij de realiteit van de VapeShops/ Speciaalzaken die als doel hebben mensen te helpen met stoppen met roken. Met de juiste informatie en advies op maat geleverd door mensen met de ervaring en expertise. Laat je eens informeren door de mensen die elke dag met deze dodelijke en slopende verslaving te maken hebben.

Ga eens kijken hoe het eigenlijk niks te maken heeft met roken zelf. Er is geen tabak, geen verbranding, geen giftige stoffen. En niemand om je heen heeft wat te klagen of zal er last van kunnen krijgen. En omdat er dus geen tabak is noch verbranding, is het dus in onze ogen ontzettend raar dat het onder de Tabakswet valt. Dan laat ik even in het midden waar het dan wel onder zou moeten vallen, maar daar wordt nooit aandacht aan besteedt. Zelf nu niet na alle jaren van innovatie, verbeteringen en populariteit.

Bij ons in de winkel verkopen we nog meer naast de e-sigaret en alles wat er bij hoort. Maar niks heeft met tabak te maken, het valt wel onder de zelfde wet- en regelgeving. Het is werkelijkwaar onbegrijpelijk. Er is al zoveel bekend over deze manier van dampen, dat het naast schandalig ook nog erg onduidelijk en verdacht is dat er op deze manier mee om wordt gegaan. Want het lijkt als of profiteren van de tabaksindustrie meer weegt en invloed heeft dan eerlijke regels, volksgezondheid en welzijn.

Ik kan hier nog wel uren over doorgaan en met veel meer diepte, maar dat laat ik even tot dit is doorgedrongen en ook kan worden aangepakt. En het is al een aardig stuk. Ik hoop dat een moment uit mijn gedachten andere op gedachten brengt om eens wat dieper in te gaan op onze groeiende damp industrie en haar gebruikers.

Bedankt voor het lezen!