

Ik vind de conceptregeling om e-liquid met smaakjes te gaan verbieden niet slim omdat je rokers een geweldig middel ontnemt om de stoppen met het roken van tabak of in ieder geval te minderen.

Ik ben dankzij de e-sigaret met e-liquid met fruit smaakjes gestopt met het roken van tabak. Ik denk dat het mij anders niet was gelukt om te stoppen.

Ik ben nu 56 jaar en ik heb 42 jaar sigaretten en shag gerookt. Vanaf mijn 12e. En ik rookte veel, tussen de 25 en 30 peuken per dag. Maar in november 2018, dus ruim 2 jaar geleden, was ik de tabak beu en heb ik mijn laatste sigaret uitgedrukt. Daarna heb ik nooit meer tabak gerookt.

Ik was dus flink verslaafd aan nicotine. En hoe is het mij gelukt om het vol te houden en niet terug te vallen op tabak? Ja inderdaad dankzij de e-sigaret met de fruitsmaken aardbei, kersen en framboos. Krijg je ook gelijk je vitaminen binnen (geintje) . Mijn plan was destijds om over een langere termijn mijn nicotine behoefte af te bouwen naar 0 mg. In november 2018 ben ik begonnen met 12 mg en ongeveer elke 4 of 5 maanden ben ik 3 mg gaan minderen. Ik zit nu al ruim 8 maanden op 0 mg nicotine en ik merk dat ik ook geen behoefte meer heb aan nicotine. Dus mijn plan is gelukt. En ik taal niet naar tabak. Ik kan het mij niet voorstellen dat ik ooit nog een gewone sigaret opsteek.

#### Jeugd

(Sommige) kinderen doen soms gekke dingen: dampen (e-sigaret), roken van tabak, alcohol drinken, een XTC pilletje, GHB, lachgas, lijm snuiven, onbeschermd seks.. etc. Dat is het leven en kinderen experimenteren nu eenmaal. Dat hoort bij het volwassen worden. En dat sommige dingen niet slim zijn om te doen. Ja dat klopt.

Ik vind het onzin dat sommige longartsen (De Kanter voorop) en de overheid het dampen van e-sigaretten voor de jeugd zien als een opstapje om te beginnen met het roken van tabak. Want zoals eerder opgemerkt de jeugd experimenteert nu eenmaal. En als de e-liquid met smaakjes er niet meer is dan gaan ze mogelijk gelijk aan de zwaardere middelen (tabak/drugs). Dus dan is het misschien toch niet zo gek dat er een relatief onschuldig middel is namelijk de e-sigaret met smaakjes e-liquid. Het houdt wellicht kinderen van het roken van tabak af in plaats van dat het een opstapje is. En er zullen altijd voorbeelden te vinden zijn van kinderen uiteindelijk toch gaan roken.

Dus degenen van de overheid of longartsen die vinden dat het dampen van een e-sigaret met smaakjes e-liquid verboden moet worden om de jeugd te beschermen zijn in mijn ogen of wereldvreemd, of niet jong geweest, of er is een ander argument (accijnzen/schatkist), of ze zijn gewoon dom.

Dus Overheid bezint eer ge begint. Gaat het jullie om de volksgezondheid... niet doen... erg dom. Gaat het om het vullen van de Schatkist.. nou dan wel doen.. dat is dan weer wel slim. Maar wees hier dan wel eerlijk over.