

FEITEN OVER DE E-SIGARET

Risicovermindering en stoppen met roken

- PHE publiceert een update over de eerdere rapporten. Dit versterkt de eerdere resultaten en bevestigt het nut van de e-sigaret bij het stoppen met roken

.

- Een Belgische studie geeft aan dat e-sigaretten onderdeel zijn van stoppen met roken leiden tot aanzienlijk hogere slagingspercentages in vergelijking met conventionele methoden³⁶

.

- Een update van de Cochrane-review bevestigt de eerdere resultaten en tonen opnieuw aan dat nicotine bevattende e-sigaretten mensen beter helpen stoppen met roken dan nicotinevervangende therapieën³⁷

.

- In een model voor de VS, een Vermindering van de prevalentie van roken bij volwassenen met ongeveer tien procent in de periode van 2012 tot bepaald in 2018

. Eerder onderzocht een soortgelijk onderzoek de effecten op de volksgezondheid van het huidige gebruik van e-sigaretten in Engeland en ontdekte dat tussen 2012 en 2019 e-sigaretten de prevalentie van roken onder volwassenen in Engeland met ongeveer 20 procent verminderden

.

- Bij rokers die het niet aankonden Vergeleken met traditionele methoden om te stoppen, waren e-sigaretten effectiever dan nicotinevervangende therapie bij het op lange termijn verminderen van roken en stoppen met roken

.

- Bij de deelnemers aan een studie in Australië, die stoppen met roken met e-sigaretten was de kans om rookvrij te worden blijven, 49 procent hoger dan degenen die nicotinevervangende producten ontvingen

- Die maandelijks gepubliceerd door Cochrane Updates bevestigen opnieuw dat e-sigaretten met nicotine helpen. E-sigaretten werken beter dan nicotinevervangende therapieën en nicotinevrije e-sigaretten, ze werken

- Uit een onderzoek uit Oxford blijkt dat jongeren die tegenwoordig een e-sigaret gebruiken, zonder de e-sigaret zouden tabaksgebruikers zijn geworden⁴⁴

- Volgens het federale ministerie van Volksgezondheid gefinancierde DEBRA-studie (Duitse enquête) over rookgedrag, is de prevalentie van het gebruik van e-sigaretten onder jongeren weer gedaald en heeft het een historisch dieptepunt van 0,5 procent bereikt

Gezondheidseffecten van consumptie

- Uit een door de FDA gefinancierd onderzoek bleek dat:
dat e-sigaretten worden geassocieerd met het verminderen van tabaks specifieke
kankerverwekkende stoffen bij rokers die roken
- .
- Een studie uit Frankrijk stelt dat de
Gebruik van e-sigaretten met een afname
van roken en proberen te stoppen met roken. Daarnaast verwacht je dat bij een langere
Duur van consumptie extra voordelen optreden
- .
- Uit een Italiaanse studie blijkt dat de bronchiale waarden van gebruikers van e-sigaretten
vergelijkbaar zijn met die van niet-rokers
- .
- Uit een onderzoek van de FDA en CDC bleek dat
de biomarkers van gebruikers van e-sigaretten en ex-rokers die geen tabak gebruiken, zijn
even laag en ook significant lager dan huidige tabaksrokers
Belang van smaken
- Een analyse uit San Francisco laat een duidelijk verband zien tussen het huidige verbod op
smaakstoffen in e-sigaretten/vloeistoffen en de toename van roken onder minderjarige
schoolkinderen⁵⁰
- .
- Een studie uit de VS toont aan dat at
een beperking van smaken tot tabak en
menthol, zou een meerderheid van de consumenten terugkeren naar tabakssigaretten
- .
- Een andere studie die zich ook bezighoudt met een
beperking van de verscheidenheid aan gebruikte smaken
en kijkend naar Canada, Engeland en de VS, komt hij zelfs tot de conclusie dat a
meerderheid van de consumenten op de zwarte markt
zou migreren.
- .