

Reactie op het voornemen verbieden smaakjes in e-sigaretten

Met deze consultatie heb ik een déjà-vu gevoel dat alle commentaren die pleiten vóór behoud van smaakjes in E-sigaretten door de staatssecretaris weer achteloos worden afgedaan met “wij denken er anders over”. Ik ga dus niet weer een complete verhandeling neerzetten waarom dit een dom plan is en beperk me tot een referentie aan het zwaarlijvige rapport van Clive Bates ¹ (en 23 andere aan de verhandeling deelnemende gerenommeerde internationale wetenschappers) uit de consultatie van 2020 hierover, maar of dat zin heeft om de sterk gebiaste “NASEM visie” te doen vergeten wat helaas de basis vormt voor uw beleid, is duidelijk een te ijdele poging om het verstand van de NL overheid aan te spreken.

Spijtig ook dat de Royal College of Physicians UK en Public Health England door de Nederlandse “experts” van Trimbos en RIVM niet voor vol worden aangezien, wat natuurlijk nogal dedain overkomt. Maar goed, dat gezegd hebbende, toch een kleine bijdrage van mijn hand voor deze consultatie:

Het goede nieuws is dat het Zweedse parlement het smaakjesverbod deze maand heeft weggestemd. In Zweden is er namelijk wèl plaats voor Tobacco Harm Reduction middelen zoals snuss en elektronische sigaretten met smaakjes. Ze hebben daar door wijs beleid dan ook als een van de weinige Europese landen slechts een handjevol tabaksrokers. Ook het Verenigd Koninkrijk scoort significant beter met hun wijs beleid dan Nederland en overige EU landen die de esigaret met smaakjes niet opnemen in hun minder wijs Tobacco control beleid.

Het verbieden van smaakjes in E-sigaretten gaat namelijk leiden tot een neerwaarts domino-effect, waarbij de tabaksindustrie de vlaggen lachend gaat uithangen. Ik neem aan dat u weet dat de tabaksindustrie slechts een minieme factor is in het esigaret gebeuren?

Uitgaande van het feit dat nu het RIVM gaat definiëren hoe een tabakssmaak in een esigaret moet gaan smaken en het niet meer kunnen verkrijgen van smaakjes zoals blueberry, aardbei, meloen etc, gaat dat vapeshophouders hun zaak kosten. Met slechts een handjevol opties op alleen tabakssmaken kan een vapeshop namelijk niet rendabel blijven draaien. Dampers die tabak willen vermijden, gaan de smaakjes in België, Duitsland of bij Ali Xpress halen. Of erger, via zwarthandel of zelfbrouwsels. Wat gebeurde in San Francisco (USA)? Het aantal rokers stijgt doordat sigaret gebruikers terug grijpen op tabakssigaretten. We hebben dit al eens aangekaart, maar het belang van volwassen esigaret gebruikers is een ondergeschikt belang, is uw zienswijze heb ik begrepen. We hebben het dan over een ongeveer 400.000 mensen.

¹ Clive Bates et al. response consultatie regulering smaakjes e-sigaret 27 januari 2021
<https://www.internetconsultatie.nl/smaakjes/reactie/bf5d0c59-b4bb-41c0-b521-9167659326c3>

In de CBS Open data valt op te maken dat in de groep e-sigarettengebruikers van 12-18 jaar, 1,3% een esigaret gebruikt. 2,5% rookt tabakssigaretten en een flinke 6,7% gebruikt cannabis. Esigaretten vormen dus de kleinste component in het verslavingspectrum. Toch zet u alles op alles om esigaret gebruik onmogelijk te maken, terwijl tabakssigaretten vrij verkrijgbaar zijn. Een onbegrijpelijk beleid. Jongeren onder de 18 jaar komen hier vaak aan door middel van koop door 18 plussers, zoals ouders, oudere broer of zus, of oudere vrienden en vriendinnen.

Het op 20 september j.l. gepubliceerde wetenschappelijk werk van Hung, Spencer et al. Met als titel "E-cigarette addiction and harm perception: Does initiation flavor choice matter" laat overigens zien dat het helemaal niet uitmaakt of er nu tabak of esigaretten gebruikt worden, danwel smaakjes of geen smaakjes gebruikt worden als jongeren starten met experimenteren met betrekking tot verslavingskansen. Als er geen smaakjes voorhanden zijn, dan kiest men wat anders.

<https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-022-14166-w>

Het beste zou zijn als het smaakjesverbod van tafel gaat. Als maatregel zou beter zijn om de disposable vapes uit de handel te halen, omdat deze erg makkelijk in gebruik zijn voor jongeren. Jongeren onder de 18 jaar gebruiken zelden dampers die voorzien zijn van coil, tank, instelbare VW/VV batterijen etc, die gevuld moeten worden met vloeistof. Voor hen is dat te veel werk of te lastig. Laat deze navullingen met smaakjes ongemoeid in de handel, want deze esigaretten worden namelijk voornamelijk gebruikt door volwassenen die willen stoppen, of bezig zijn met stoppen met roken.

In diverse onderzoeken komt naar voren dat de esigaret zeker een significant beter alternatief is voor de tabakssigaret dan overige NRT's. Het argument dat stoppen met roken betekent dat men dan in het geheel geen nicotine zou kunnen gebruiken is een paternalistisch zwart/wit verhaal en helpt niet iemand van een sigaret af te brengen. Uw beleid tot nu toe wijst dat inmiddels uit.

Het is tijd om de koers te verleggen en u meer te spitsen op THR middelen om rokers van hun sigaret af te krijgen. Smaakjes in de esigaret is een must om dat te bereiken. Geen smaakjes toestaan betekent concreet een significante toename in het aantal rokers in Nederland. Het verbieden van smaakjes in esigaretten is tevens een belediging aan het adres van de volksgezondheid en de negatieve effecten daarvan zullen nog jaren doorlopen.