

Mijn verhaal

Een moeder die het oneens is met het voorgestelde concept betreft regulering van smaken

Ik ben op mijn 15e gaan roken omdat ik uit mijn hokje van braaf verlegen “stuedje” wilde komen. Vanaf dat moment heb ik bijna 30 jaar gerookt en de laatste jaren daarvan allerlei stop-pogingen ondernomen: medicatie, acupunctuur, cold-turkey, boeken, pleisters, kauwgom, eerste generatie e-sigaret met tabak smaak. Niets daarvan kon mij van het roken afhouden.

Na diverse smaken te hebben geprobeerd ben ik 11 jaar geleden door middel van een damper (zgn. “e-sigaret”) met meloenmaak van de één op de andere dag voorgoed gestopt met roken. Met groot gemak.

Had ik dat maar vóór mijn zwangerschap ontdekt, dat had mij de gigantische stress door het niet roken bespaard tijdens mijn zwangerschap.

Ik heb 7 jaar lang dagelijks gedampt en damp nog regelmatig. Ik drink geen alcohol, geen koffie, gebruik geen geestverruimende middelen, maar ik geniet op zijn tijd van een lekker smaakje met een kleine hoeveelheid nicotine uit mijn damper. Liquid maak ik zelf met ingrediënten die ik bij een damp-speciaalzaak koop.

Zo verslaafd als dat ik was aan sigaretten, ben ik nooit geweest aan dampen en mijn gezondheid is met sprongen vooruit gegaan.

Jongeren experimenteren.

Als moeder van een nu 11-jarige zoon vraag ik mijzelf wel eens af: Welke minst slechte optie wens ik hem toe als hij gaat experimenteren? Sigaretten? Joints? Lachgas? Drank? Drugs? Een damper met tabak-smaak en vervolgens gaan roken omdat hij de smaak vies vindt en/of een stapje verder wil, of 'gewend' is aan de smaak?

Niets van al dat. Het liefst zou ik hem dan onder mijn supervisie een coole damper met een lekker smaakje laten uitzoeken in een damp-speciaalzaak. Omdat ik zelf heb ervaren dat dampen niet verslavend is. Omdat ik weet dat het gebruik daardoor van kortere duur zal zijn. Omdat ik weet dat de aanslag op de longen vele malen kleiner is dan met sigaretten. Omdat ik weet dat hij bij eventueel buitensporig dampen niet naar een afkick-kliniek zal hoeven. Omdat ik weet dat dampen niet de oorzaak zal zijn van een verkeersongeluk. Omdat ik weet dat mijn zoon zijn geest niet zal aantasten.

Ik hoop dat als mijn zoon gaat experimenteren, de wetgeving mij de ruimte biedt om hem te sturen richting een minder kwalijke, maar voor hem toch bevredigende uitwerking van zijn geëxperimenteer!

Waarom is de focus niet op dampen als middel om te stoppen met roken én ten behoeve van recreatief gebruik voor volwassenen?

In plaats daarvan is de focus continu gericht op de kans dat jongeren gaan dampen en dat dampen “slecht” is - uiteraard geheel buiten de context dat het veel minder slecht is dan sigaretten, dus perfect als stopmiddel voor rokers.

Uit eigen ervaring weet ik dat deze (negatieve) berichten **juist** de aandacht van jongeren hebben getrokken. Dampen is spannend en interessant gemaakt.

Dit is wat mij betreft de meest averechtse, meest ongewenste uitwerking: jongeren lijken niet ontmoedigd maar juist te zijn aangemoedigd.

- Waarom zulke zware beperkingen op dampen leggen in plaats van zaken gedegen aanpakken die, zelfs op kort termijn, véél kwalijker zijn voor jongeren en volwassenen?
- Waarom rokers, die wellicht ook jongere kinderen hebben of willen krijgen, een grote kans ontnemen om definitief te stoppen met roken?
- Waarom is het de e-sigaret nagenoeg overal te koop?

Als ex-roker wil ik niet herinnerd worden aan tabak. De liquids met tabak-smaakjes vond ik zo smerig dat ik liever rookte. Dampen met een smaakje dat op geen enkele wijze refereert aan een sigaret maakt het zoveel makkelijker om definitief te stoppen met roken.

Ik hou mijn hart vast voor de snelheid waarmee het aantal rokers en jonge rokers weer zal toenemen als smaakjes worden verboden.

Mijn DIY-ingrediënten zal ik dan uit het buitenland halen en ik weet zeker dat ik niet de enige ben.

Mijn voorstel

- Beperk de verkoop van dampers en aanverwante zaken tot de 18+ damp-speciaalzaken en verbied verkoop elders (o.a. de voor jongeren aantrekkelijke damp-artikelen/e-sigaretten).
- Zorg dat de damp-speciaalzaken klanten goed mogen voorlichten. Laat mensen zien en lezen wat ze kopen in een online damp-shop. Een goede keuze maken is op de huidige manier niet te doen.