

Hallo,

Het Vapen heeft mij geholpen en doet dat nog steeds om van het roken af te komen.

Het is fijn om met verschillende smaken te experimenteren.

Ook de nicotine percentage is belangrijk om af te bouwen, ikzelf zit nu op 0 % nicotine dankzij stapsgewijze afbouw die ik heb gedaan.

Om jongeren te demotiveren te starten is er al een regeling namelijk: verboden onder de 18!