

Is het niet beter om de hele psychologie UIT het verzekerde pakket te gooien? Alles particulier. Gelijk speelveld voor behandelaren. Waarschijnlijk zal dan wél een onderscheid ontstaan tussen goede en minder goede praktijken, kwaliteit dus. De vraag naar psychologie zal kelderen. Er zullen zeker problemen zijn omdat mensen geen behandeling krijgen, maar die zijn er nu ook al. We dóen alleen nog alsof iedereen een (goede) behandeling kan krijgen, maar ik zie al ontstaan dat de toegang tot de zorg in de huidige structuur verslechtert.

Het vergt wat politieke moed, maar volgens mij is het denkbaar om alleen ehealth programma's te vergoeden en - aan de zware kant - alleen nog schizofrenie, psychoses en suicidaliteit in de spec. GGZ te vergoeden plus 'verblijf' in de ernstigste gevallen. De rest particulier. Of in aanvullende verzekeringen een maximaal bedrag per persoon per (x) jaar. Vele malen duidelijker, geen controles meer nodig (scheelt veel kosten), en echte marktwerking maakt dat kwaliteit vanzelf komt bovendien.

Voor marktwerking is nodig dat degene die de dienst afneemt en ondergaat, dezelfde is als degene die betaalt.

Voor psychologische behandeling is het nodig dat client (iets) betaalt, niet al te weinig. Het maakt mensen gemotiveerder en maakt dat ze meer zelf verantwoordelijkheid nemen voor hun (leer)proces. Je kunt een mens niet behandelen zonder diens inzet, wie afwacht tot hij beter gemaakt wordt, wordt niet beter. Verder gaan mensen dan ook meer eisen stellen aan kwaliteit en er zit een natuurlijk einde aan behandelingen.