

# 113 Zelfmoordpreventie over experimenten voor het eerder signaleren van betalingsachterstanden

18 januari 2024

## Over 113 Zelfmoordpreventie

113 Zelfmoordpreventie is de nationale organisatie voor preventie van suïcide. Suïcide is een van de meest tragische uitkomsten als het gaat om psychische problematiek en mentaal welbevinden. Onze missie is een land waarin niemand eenzaam en radeloos sterft door suïcide. 113 Zelfmoordpreventie biedt laagdrempelige online hulpverlening door professionals en vrijwilligers. Mensen met suïcidale gedachten en hun naasten kunnen anoniem en gratis gebruik maken van de op reguliere zorg aanvullende diensten van 113 Zelfmoordpreventie. Onze preventieve hulpverlening bestaat onder meer uit hulplijnen (telefonisch en per chat), online anonieme therapeutische begeleiding en digitale zelfhulpmogelijkheden. 113 Zelfmoordpreventie doet ook wetenschappelijk onderzoek om kennis te vergroten en, door toepassing van die kennis, een daling van het aantal suïcides in Nederland te bevorderen. Daarnaast zijn wij sinds 2014 kwartiermaker en coördinator van het landelijk suïcidepreventiebeleid van het ministerie van VWS (inmiddels de Derde Landelijke Agenda Suïcidepreventie) en in die rol intensief aanjager van een sector overstijgende, integrale aanpak, waarbij we in contact staan met tal van landelijke en lokale organisaties in het sociaal domein, onderwijs, bedrijfsleven, etc. Speciale aandacht daarin hebben risicogroepen, waaronder LHBTI-personen, personen met schulden en jongeren.

## Doel

Mensen met schulden hebben twee keer zo vaak suïcidale gedachten als mensen zonder schulden. 113 maakt dan ook graag gebruik van de mogelijkheid om via internetconsultatie een reactie te geven op het voorstel experimenten voor het eerder signaleren van betalingsachterstanden

## Zienswijze 113

Reactie Nadja Jungmann (lector en hoogleraar schuldenproblematiek):

*'In het verleden is gebleken dat maatregelen zoals hier worden voorgesteld er voor zorgen dat er maar 5% van de mensen waarover gemeld wordt uiteindelijk in een schuldenregeling belandt. Het initiatief is goed, maar er moet meer gebeuren om een groter percentage mensen uiteindelijk in een schuldenregeling te krijgen.'*

Mensen met schulden hebben twee keer vaker suïcidale gedachten dan mensen zonder schulden. Daarnaast is er bij 1 op de 6 suïcides een directe relatie met financiële problemen.

Praten helpt, het lucht op en helpt de gedachten te ordenen. Veel vrijwilligers en professionals vinden een gesprek over zelfdoding spannend, zeker als dit niet tot je primaire taak behoort. Suïcidepreventie begint bij het herkennen van signalen en weten hoe je een gesprek over zelfdoding voert. 113 acht het waardevol om de professionals die de meldingen van eerder signaleren van betalingsachterstanden zullen afhandelen hierin te trainen. 113 heeft in samenwerking met Nadja Jungmann trainingmateriaal ontwikkeld om mensen hierin te scholen. Dit materiaal is gratis en voor iedereen beschikbaar via <http://samenmindersuicide.nl/schulden>. Het lesmateriaal bestaat uit een workshop van tweeënhalve uur of een training van zes uur. Die training is gebaseerd op eenzelfde grondslag als de training stress sensitief werken. Omdat deze laatste training op grotere schaal door gemeenten wordt gehanteerd, zou de suïcidepreventietraining hierin kunnen worden ingebed. Het trainen van deze professionals sluit aan op de afspraken uit de recent aangenomen motie Den

Haan (25 424, nr. 657). Met die motie roept de Tweede Kamer het kabinet op om medewerkers van financiële uitvoeringsorganisaties met klantcontact standaard toe te rusten zodat zij in staat zijn suïcidale gedachten te herkennen en handelingsperspectief aan te reiken.

**Concluderend**

113 staat achter het voorstel. Vanuit het perspectief van suïcidepreventie acht 113 het verstandig dat betalingsachterstanden zo snel mogelijk bekend worden bij de gemeente en/of hulpverlenende instanties. Daarbij acht 113 het wel van belang dat de medewerkers welke in contact staan met de mensen met betaalachterstanden getraind zijn in het signaleren en bespreekbaar maken van suïcidale gedachten.

Over de uitvoering hiervan denkt 113 daarin desgewenst graag mee.

Met vriendelijke groet,

Monique Kavelaars,  
Voorzitter Raad van Bestuur Stichting 113 Zelfmoordpreventie