

Reactie door BK op de Zorg voor de Toekomst

<https://www.internetconsultatie.nl/zorgvoordetoekomst/reageren>

Discussiestuk 'Zorg voor de Toekomst'

Reageren op consultatie

Hieronder staan één of meer vragen die horen bij de consultatie. U kunt uw reactie geven in de ruimte onder de vraag. Daarnaast is het mogelijk om een document aan uw reactie toe te voegen, bijvoorbeeld als u achtergrondinformatie wilt bijvoegen. Neem geen persoonsgegevens op in uw reactie of het document dat u toevoegt aan uw reactie.

Vraag 1 van 5

Herkent u zich in de drie thema's als de thema's waar de komende jaren meer verandering op nodig is?

Ja, ik heb het gevoel dat de thema's juist zijn. Wat mij echter opvalt is direct de enorme complexiteit die alleen al uit de Factsheets blijkt van de zorgindeling. Oftewel. Complexiteit is in mijn ogen het allerhoogste punt op de agenda wat voor slechtere zorg, duurdere zorg en complexere organisatie zorgt. En niet voor preventie, een krachtige sociale basis et cetera.

Vraag 2 van 5

Herkent u de knelpunten die op (één van) de drie thema's worden genoemd, of missen er nog belangrijke knelpunten?

Ik denk niet dat er iets mist

Echter denk ik dat er meer aandacht aan Preventie gegeven zou mogen worden bij Scolen/Onderwijs. Dit vind ik onderbelicht.

We weten allemaal dat via scholing je echt ander gedrag kunt bewerkstelligen.

Het is mijn overtuiging dat elk kind dat veel stress thuis en/of op school ervaart, veel problemen veroorzaakt (signaal afgeeft dat het niet gelukkig is) en kinderen en families die onder toezicht staan van Jeudzorg en andere psychosociale begeleiding, eerder geholpen kan worden om tot meer gezondheid, geluk, zelfvertrouwen en Happiness te komen.

Vraag 3 van 5

Welke beleidsopties die genoemd worden bij de drie thema's leveren volgens u een belangrijke bijdrage aan de houdbaarheid van ons zorgstelsel?

Dat is simpel, Preventie & Gezondheid.

Ik kan wel zeggen Organisatie & Regie omdat hier in mijn ogen de meeste 'verborgen' en 'onnodige' kosten zitten doordat we op micro niveau de zorgmedewerker laten rapporteren en we veel te veel 'overhead-kosten in de vorm van management' hebben, maar dat zal op teveel weerstand stuiten.

Voer regie alsof het je 'eigen geld' zou zijn zou ik zeggen bij Organisatie & Regie en kijk dan eens kritisch of je de Organisatie zo zou optuigen, met zoveel middle- en topmanagement of niet? Simpel vraag, simpel antwoord. Regie heeft ook met teveel Regels te maken. Niemand die een leider is en/of een instantie die leiderschap neemt. Bij de overheid werken Regelvolgers en Regeluitvoerders en geen Leiders. Als de politiek dan onduidelijk is zoals in de Wet Publieke Gezondheid, wat te lezen valt, dan kun je niet verwachten dat mensen die bij een Gemeente of ander orgaan werken, leidinggevende capaciteiten zullen inzetten, als de regels hier niet helder in zijn. Zo is de cultuur zoals ik hem ken werkend met Overheden en als Burger. Voldoe aan de regels en dan is het OK.

Kortom, dat wespenest van verdeelde Verantwoordelijkheden, onduidelijkheid wie verantwoordelijk is en versnipperde zorgaanbieders die in een crisis situatie tot aan hun eigen voordeur kunnen gaan en niet verder.. dat is het langstdurende en lastige traject lijkt mij.

Preventie & Gezondheid zou mijn speerpunt zijn.

Vraag 4 van 5

Heeft u concrete suggesties om bepaalde opties nader te concretiseren en praktisch vorm te geven?

Ja die heb ik. Weliswaar heb ik maar een beperkte kennis en enkel mijn eigen levenservaring, maar ik kan delen wat mij hierin ontzettend heeft geholpen als Mens om meer geluk in mijn leven te vinden. En dit deel ik graag, opdat er eens een totaal andere kijk en dus perspectief kan ontstaan. Zowel, bij de politiek, de zorgverleners, aanbieders, zorggevers. Alle mensen die werken in de zorg en met name zij die zorg 'geven' aan mensen die het nodig hebben tot hun 'passie' behoort, kortom de mensen op de werkvloer.

Concreet:

Preventie start in mijn ogen bij Onderwijs en Scholing. In dat kader denk ik dat bijna alle Experts het er over eens zullen zijn dat bijna alle persoonlijke problemen van een mens (kind) zich ontwikkelen in de baarmoeder en daarna het 'stam'gezin. Is dit een veilige, rustige plek waar iedereen in balans is met de plek die hij of zij inneemt in het gezin? Dat is de basis in mijn overtuiging voor een 'happy'start.

Als hier door bewuste of zeer vaak onbewuste redenen (geweld, misbruik, trauma's zoals door een dood geboren kind in gezin, miskraam, zelfmoord, adoptie, donorbaby's/alleenstaande moeder, depressieve gedachten en gevoelens bij een ouder, drugsgebruik door ouders) géén duidelijke vader- en moeder (rol)aanwezig is waarbij ook de vader en moeder de Verantwoordelijkheid die bij deze rol hoort op zich nemen. Dan ontstaat er automatisch altijd een Verstoorde relatie waarbij kinderen vaak teveel Verantwoordelijkheid nemen waardoor ze geen kind meer kunnen zijn.

Ik omschrijf dit vaak als Ouders die in een Volwassen lichaam zitten, maar emotioneel en energetisch nog vaak in een Kindrol schieten van "ik voel me niet gezien of gehoord en de 'ander/buitenwereld' is

schuldig én Verantwoordelijk voor mijn gevoel. Dat is natuurlijk bijzonder want het is 'Jouw' gevoel. Perceptie.

Vaak is de verstoring dus ook bijna altijd afkomstig uit het Stamgezin van de vader en/of moeder, waarbij Kinderen 'onbewust en blindelings' deze gewoonten en gedragingen overnemen (zie incest, huiselijk geweld, zelfmoord --> ONBEWUST weliswaar is essentieel in dit geheel).

De dynamiek van een Stamgezin is ONBEWUST zo sterk dat iedereen in een gezin daarin wordt meegenomen. In het bijzonder de kinderen die Open staan voor hun Vader en Moeder en hen hierin volgen.

ALS er dan destructieve situaties zijn of hebben plaats gevonden dan is het Essentieel om dit Preventief en zo vroegmogelijk aan te pakken. Niet over te praten maar aan te pakken. Concreet, wat bedoel ik.

Het Fenomeen Familieopstellingen geeft deze Onbewuste drijfveren, patronen weer. Meestal middels mensen die het Stamgezin en haar leden helemaal niet kennen, maar dit kan ook met het Kind zelf worden uitgewerkt of geleerd. Omdat dit erg confronterend is en het erg veel inspanning, tijd en geld zou kosten om iedere Kind en gezin hierin te begeleiden, zou alleen al Kennis én enkele Gevoelservaringen middels Oefeningen op Middelbare scholen (inschatting klas 4,5,6) een Wereld van Inzicht én gekoppeld aan de soms Herkenbare eigen ervaringen jonge zielen (kinderen) een breder perspectief geven ten aanzien van hun eigen gezin en hun eigen:

1) Plaats in het gezin (was er een miskraam of dood geboren broertje of zusje voor mij en heb ik niet de 1ste maar de 2e plek in ons gezin? Evenals wanneer ouders het tweede kind na de sterfte van het 1ste kind dezelfde Naam gaven als het van hetzelfde geslacht was. Hiermee zadel je Onbewust je 2e kind met 2 Levens op. Dat van het overleden Kind voor hem/haar en het eigen leven. Commentaar auteur: dit kind zal gegarandeerd een moeilijk leven gaan leiden en veel lijden)

2) Verantwoordelijkheid (nee ik ben niet verantwoordelijk voor het sexueel misbruik dat papa heeft toegepast en dat is Zijn verantwoordelijkheid, echter blijf ik wel vanuit mijn Hart van papa houden en is dat ok --> dit doen alle kinderen namelijk altijd -Onbewust- ook als ze het Rationeel ontkennen)

3) Kinderen kunnen dan weer Kleiner zijn dan hun Ouders en Kind zijn en spelend met plezier door het leven gaan (Voorbeeld: Vroeger in de oorlog ging de Vader van huis en zei dan tegen zijn 12 jarige zoon "Jij bent nu de man in huis en Verantwoordelijk voor je Moeder (FOUT) en je broertjes en zusjes (FOUT). Door deze uitspraak belastte de Vader met alle beste bedoelingen zijn zoon van 12 jaar met een Verantwoordelijkheid die hij helemaal niet kon 'dragen'én tegelijkertijd nam hij de Kindertijd en het Kind zijn van zijn zoon ONBEWUST af. Commentaar Bas Kuijten: Dit kind zal de rest van zijn leven een moeilijk en moeizaam leven lijden.

4) er zijn meer Universele Wetmatigheden die hierbij horen die hierop van toepassing zijn en heel veel inzicht geven en keuze tot verandering én daarmee eigen regie over het eigen geluk, gezondheid en verantwoordelijkheid.

Kortom, door op de Middelbare scholen Kinderen deze Kennis én Ervaring te laten opdoen, zullen meer kinderen inzicht krijgen in hun eigen leefsituatie, duidelijkheid krijgen dat zij bijvoorbeeld niet verantwoordelijk zijn voor de Depressieve gevoelens van moeder en dit ook niet op kunnen lossen door te proberen 'mama te helpen'/ parentificatie en hun eigen leven 'onbewust' Vergeten! Want dat zou zonde zijn en is in mijn ogen ook niet de bedoeling van een mensenleven.

Wat is dan wel de bedoeling volgens mij van 1 mensenleven?

- om er ALLES uit te halen wat erin zit
- door je Passie te zoeken, te vinden en deze te gaan LEVEN
- door te gaan LEVEN en niet overleven

én hoe doe je dit dan? Leven?

- door jezelf te laten zien in al je grootsheid als prachtig mens en je niet kleiner te maken/ laten maken dan je bent en dit ook niet bij anderen te doen.
- door dankbaar te zijn voor het LEVEN dat je hebt gekregen, hoe rottig dit soms ook is verlopen of verloopt. Stap hieruit, neem eigen Verantwoordelijkheid voor Jouw Geluk en Jouw Gevoelens (immers, wie is er Verantwoordelijk voor jou Gedachten én daaruitvoortvloeiende Gevoelens? Juist, maar 1 iemand: dat ben je HELEMAAL (compleet) zelf!

Vraag 5 van 5

Welke beleidsopties ontbreken er nog?

Ik ben geen beleidsmaker en als niet beleidsmaker zou ik zeggen, stop met detail rapportage door zorgmedewerkers tot op microniveau, stop met teveel verantwoord en geef hierin vertrouwen en doe regelmatig steekproefsgewijs controles en geen Verantwoordelijkheid én Werkplezier terug aan de mensen die bij de bedden staan en onze ouderen mogen én willen verzorgen. Goede zorg begint veel meer in mijn ogen door met een bejaarde persoon een praatje te maken en deze persoon hiermee het gevoel te geven dat hij/zij gezien én gehoord wordt. Precies zoals het werkt bij een kind. Niet veel anders. Iedereen wil dit VOELEN en de mensen aan de bedden kunnen dit en zouden hier in mijn ogen meer tijd voor moeten hebben. Dat is in mijn ogen belangrijker dan precies op tijd een kous vervangen en dit binnen de gestelde tijd die hiervoor staat te doen. De Wash & Go mentaliteit die je overal hoort. Beiden mensen vinden dit niet fijn, maar ééntje wordt afgerekend hierop. En de ander indirect emotioneel. Zonde. Dit kan beter en was vroeger beter.

Bron: BK