

**Datum: 7 december 2020**

**Betreft: Initiatief van de Beroepsorganisatie van Positieve Gezondheid Zorgverleners tot verbetering van de zorg in Nederland.**

De beroepsvereniging van Positieve Gezondheid Zorgverleners (BPGZ) heeft samen met Leefstijlzorgteams en Instituut CAM de handen ineen geslagen en een initiatief ontwikkeld waarin de cliënt regiehouder is van zijn eigen gezondheid en waarin positieve gezondheid en leefstijl hand in hand gaan.

Beroepsvereniging Positieve Gezondheid Zorgverleners (PGZ) roept op tot  
*“Gezonde Leefstijl en Positieve Gezondheid door gekwalificeerde  
zorgverleners”*

*- Een nieuwe en unieke vorm van zorgverlening -*

#### **Wie zijn wij?**

De beroepsvereniging voor Positieve Gezondheid Zorgverleners (BPGZ) staat onder leiding van Em. Prof. dr. M.J.A. de Voigt (Voorzitter) **Missie** van de vereniging is het creëren van een gezond Nederland waarin mensen zelf verantwoordelijkheid nemen over hun gezondheid en het vermogen hebben om goed voor zichzelf te zorgen om zo ziekte te voorkomen. (Preventie)

#### **Doel van BPGZ**

PGZ waarborgt effectieve en preventieve zorg door Positieve Gezondheid (PG) te bevorderen. Een leefstijl waarin men het vermogen heeft zich aan te passen en een **eigen regie** te voeren in het licht van **fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven**. Geïntegreerde zorg is daarbij belangrijk: thuis, bij de huisarts, bij de therapeut i.s.m. andere therapeuten, bij de specialist en in ziekenhuizen en zorginstellingen.

#### **Wat doet BPGZ**

BPGZ is een transparante organisatie en controleert zorgverleners volgens het Europees vastgestelde integrale zorgveld. Daarnaast zien wij toe dat PG Zorgverleners geaccrediteerd zijn op hun vak specialismen. PGZ bewaakt de kwaliteit door verplicht clientreviews af te nemen en door harde opleidingseisen te stellen. Opleiding van 240 EC op HBO niveau, inclusief aanvullende scholing positieve gezondheid en Preventie. Daarmee bevorderen we een significant nieuw beroep en een nieuwe aanvulling binnen het zorgdomein.

## Vernieuwing door BPGZ

PGZ werkt binnen de integrale zorg en introduceert een nieuwe werkwijze in zorgverlening:

1. BPGZ draagt bij aan meer zorgpersoneel (22.500 extra handen), samenwerking in de zorg en preventie. PGZ draagt verantwoordelijkheid voor de kwaliteit van PG Zorgverleners en bevordert de samenwerking tussen artsen, therapeuten en client waarbij de client de regiehouder is.
2. BPGZ staat borg voor opleiding en kwaliteit van de PG Zorgverlener en verleent als enige het predicaat "PG Zorgverlener".
3. BPGZ coördineert geaccrediteerde therapieën met accenten op **Positieve Gezondheid en Preventie** naar zorgverzekeraars, het ministerie VWS en de reguliere zorg.
4. BPGZ bevordert de communicatie en toegankelijkheid van therapeutische gegevens voor andere zorgverleners zoals huisartsen, patiënten, verzekeraars etc.
5. BPGZ organiseert het integrale zorgveld op basis van positieve gezondheid, preventie en vak specialisme en is daardoor één aanspreekpunt voor zowel VWS, zorgverzekeraars, patiëntenverenigingen en huisartsen. Daarmee wordt het zorgaanbod georganiseerd en ontstaat een overzichtelijk zorgveld. Tevens worden de zorgkosten verlaagd of beheersbaar

## Wie zijn PG Zorgverleners (PGZ)

PG Zorgverleners zijn gekwalificeerde professionals met een HBO opleiding. Ze hebben een aanvullend diploma (240ec) behaald binnen een bepaald vak specialisme en zijn geschoold op het gebied van Positieve Gezondheid.

Zij zijn breed opgeleid en actief in het integrale zorgveld. Werken al dan niet zelfstandig en behandelen cliënten vanuit de eigen praktijk of in teamverband (leefstijlzorgteams).

Ze stimuleren de gezondheid van de mens en het nemen van eigen regie. Een eerste stap op weg naar preventie. (zie bijlage: Profiel van de PG Zorgverlener en de plaats in het zorgdomein).

De huisarts is nauw betrokken bij de behandeling als adviseur of als coach. In de praktijk zal hij cliënten die veel tijd vergen graag willen doorverwijzen naar het zorgteam.

De casemanager is de 'spin in het web' en begeleidt de cliënt vanuit Positieve Gezondheid naar een gezonde leefstijl waarbij de client de regiehouder is. Daarbij is integratie van belang; thuis, bij de huisarts, bij de therapeut i.s.m. andere therapeuten, bij de specialist en in ziekenhuizen en zorginstellingen. Vandaar de gekozen naam "leefstijlzorgTEAM".

Afgelopen twee jaar hebben wij reeds de nodige contacten gelegd en ons initiatief kan rekenen op een ruime steun in het gezondheidsveld:

- Een samenwerkingsverband met o.a. Instituut-CAM ( <https://instituut-cam.nl> te Utrecht voor CPION geaccrediteerde opleidingen en met Leefstijlzorgteams (zie [www.zorgeloos.nl](http://www.zorgeloos.nl) ).
- Vektis voor de "Prestatiecode" i.s.m. zorgverzekeraars.
- Contacten met zorgverzekeraars zijn gelegd (o.a. Menzis, DSW)
- Enthousiaste huisartsen met belangstelling voor de plot 'Leefstijlzorgteam'.
- Het Louis Bolk onderzoeksinstituut om samen te werken in onderzoek.
- Machteld Huber; gebruik van de definitie van "Positieve Gezondheid".

## Kansen voor iedereen

Kans voor **VWS**: BPGZ sluit aan bij het hoofdlijnenakkoord (2017 – 2018 a t/m f) door potentieel 22.500 zorgprofessionals extra in te zetten in een doelmatige, zinvolle en kwalitatief goede zorg. Geen vage therapieën maar een georganiseerd veld van PG-Zorgverleners op basis van accreditatie, digitale informatie en cliënt reviews. Kortom, één aanspreekpunt!

Kans voor **Zorgverzekeraars**: één aanspreekpunt voor het hele integrale veld waarbij positieve gezondheid en preventie centraal staan met als bonus de therapievorm waarmee men de oorsprong van de klacht kan behandelen. We staan voor een preventieve werking waarbij via cliënten reviews gemeten wordt of de therapievorm het maximale/ meest mogelijke toevoegt aan het herstelproces. Met significante kostenverlaging door het aansluiten en ontwikkelen van duidelijke zorgpaden.

Kans voor **huisartsen**: werkdrukverlaging door korte communicatielijnen tussen alle zorgverleners, bijvoorbeeld bij SOLK cliënten. Een aanzienlijk deel van de patiënten die bij de huisarts komt is chronisch ziek en wordt vaak door medicijnen op de been gehouden. Dat moet en kan natuurlijk anders want medicijnen zijn duur en het lichaam wordt er niet beter van. De PG Zorgverlener is er ook voor DIE patiënten. De PG zorgverlener benadert de klachten op een andere manier dan de huisarts en spoort de oorzaak van het probleem op.

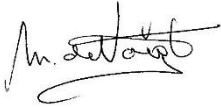
Kans voor **cliënten**: Echte aandacht en tijd voor hun problemen op basis van positieve gezondheid waardoor een blijvende verandering van gedrag bewerkstelligt wordt.

Inmiddels kunnen wij u melden dat diverse partijen enthousiast zijn. Als eerste de cliënten die tijdens de voorpilot aangaven dat zij door het verdwijnen van de loketten ontzorgt werden. Huisartsen vanwege de kansen op het verlagen van de werkdruk en de extra handen waarmee de uitgestelde zorg sneller weggewerkt kan worden. Zorgverzekeraars die kansen zien op het gebied van de (her)organisatie van het CAM domein en transparantie in het door onderzoek verkregen kwaliteitskader.

## Samenvatting

Door het inzetten van Positieve Gezondheid Zorgverleners creëren we meer handen in de zorg. Het document **“Profiel van de PG Zorgverlener”** (zie bijlage) biedt inzicht waar de plaats is van deze zorgprofessional in het zorgdomein en hoe men kan samenwerken met reguliere zorg zodat deze ontlast wordt.

PG Zorgverlener, een maatschappelijk erkend beroep, die werkt vanuit leefstijl en positieve gezondheid waarmee preventie binnen handbereik ligt. Een nieuwe wijze van samenwerken tussen diverse partijen waarin de cliënt in de uitvoering centraal staat. Alleen op deze wijze worden cliënten zich bewust van hun eigen verantwoordelijkheid voor hun eigen zorg.



Em. Prof. dr. M.J.A. de Voigt  
Voorzitter PGZ



Gerda Perenboom MEd.  
Vice voorzitter PGZ.

Verdere Informatie:

Profiel van de PG Zorgverlener

[www.zorgeloos.nl](http://www.zorgeloos.nl)

[www.BPGZ.nl](http://www.BPGZ.nl)