

## Consultatie VWS: Start met de mensen, transformeer het systeem

### **Bewustzijn**

Transformatie van de gezondheidszorg begint met bewustzijn. De meerderheid van de klachten en symptomen van patiënten, niet alleen psychisch, maar ook somatisch, zijn het topje van de ijsberg van onzichtbaar trauma (zie Youtube: Toxische stress). Trauma, waardoor een ontregeld stresssysteem, depressie, negatieve gedragspatronen, een ongezonde leefstijl en sociale problematiek. Trauma, waardoor verslaving, hart- en vaatziekten, obesitas, diabetes en een tot 20 jaar lagere levensverwachting.

### **Digitalisatie**

Een supergespecialiseerde en gedigitaliseerde gezondheidszorgeconomie, waarin de publieke gezondheidszorg gedomineerd wordt door private bedrijven in het bezit van zorgdata alleen, is niet het antwoord op deze klachten en symptomen. Leiderschap van de overheid is nodig om de bedrijven te helpen wiens purpose gezondheid van het geheel in plaats van welvaart voor een deel is.

### **Relatie**

Behandeling is het meest effectief in een warme behandelrelatie. De meest effectieve interventies zijn aanwezigheid, luisteren en compassie. In tijden van digitalisatie is een herwaardering nodig van het emotionele en relationele werk in de gezondheidszorg.

### **Welzijn**

Ongezondheid is niet alleen individueel, maar ook contextueel. Om de gezondheidszorg goedkoper te maken, zal ook samenleving gebaseerd moeten zijn op welzijn voor het geheel in plaats van welvaart voor een deel.

### **Oh My Mood**

Oh My Mood is een nieuwe innovatieve landelijke GGZ-instelling en Foundation die een voorbeeld wil zijn door zonder wachtlijsten trauma te helen en weerbaarheid te vergroten. Wij behandelen blended, transdiagnostisch, integraal en contextueel.

Mischa Anna Selis,  
Psychiater Oh My Mood en directeur Oh My Mood Foundation