

De reactie op de internetconsultatie Zorg voor de Toekomst namens 19 gezondheidsfondsen, verenigd in de Samenwerkende Gezondheidsfondsen die, hun krachten hebben gebundeld op het gebied van leefstijl en streven naar een Gezonde Generatie in 2040 is als volgt:

1. Herkent u zich in de drie thema's (Preventie & Gezondheid, Organisatie & Regie en Vernieuwing & Werkplezier) als de thema's waar de komende jaren meer verandering op nodig is?

Ja, hier herkennen we ons in.

We vinden het echter jammer dat in de discussienota de oplossingen voor een houdbare en duurzame gezondheidzorg vooral binnen het huidige zorgsysteem worden gehouden. Wij denken dat het belangrijk is om breder te kijken dan alleen naar de zorg en samen met partijen buiten de zorg te kijken hoe we een systeemverandering kunnen realiseren. Integrale aansturing vanuit meerdere departementen en niet alleen VWS is daarbij een belangrijke randvoorwaarde.

Tenslotte willen we benadrukken dat een goed preventiebeleid, naast het stimuleren van een goede leefstijl, ook collectieve preventie en bio-medische preventie omvat (vaccineren, anti-conceptie, testen etc).

2. Herkent u de knelpunten die op (één van) de drie thema's worden genoemd, of missen er nog belangrijke knelpunten?

Ja, hier herkennen we ons in.

3. Welke beleidsopties die genoemd worden bij de drie thema's leveren volgens u een belangrijke bijdrage aan de houdbaarheid van ons zorgstelsel?

- Financiële prikkels om gezond gedrag te beïnvloeden en het toedichten van een grotere rol voor een gezondere omgeving zodat de gezonde keuze de logische en betaalbare keuze wordt, zullen leiden tot duurzame gedragsverandering, zeker als daarbij wordt gefocust op de jeugd.
- Een andere kijk op financiering van het systeem - om gedragsverandering en behoud van gedragsverandering te realiseren - zijn in onze ogen cruciaal en onontbeerlijk. Voor een reactie met betrekking tot een andere manier van financieren van het zorgsysteem verwijzen we naar de reactie van de Federatie voor Gezondheid.

4. Heeft u concrete suggesties om bepaalde opties nader te concretiseren en praktisch vorm te geven?

Voor een meer gerichte reactie op de discussienota met betrekking tot ziekte specifieke zorgonderdelen, verwijzen we graag naar de door de individuele gezondheidsfondsen ingediende reacties.

Voor een meer uitgebreid advies ten aanzien van de financiering van een toekomstbestendig systeem, verwijzen we graag naar de reactie van De Federatie voor Gezondheid.

5. Welke beleidsopties ontbreken er nog?

De discussienota is veelomvattend en stipt de knelpunten in het huidige systeem aan. In deze notitie ontbreekt echter een heldere interdepartementale strategie om de voorgestelde oplossingen werkelijkheid te laten worden in de samenleving, zodat de problemen daadwerkelijk duurzaam opgelost worden. Daarnaast zijn de ideeën abstract geformuleerd, ontbreekt de samenhang en mist er een duidelijke focus. Dit maakt dat we ons afvragen wat uiteindelijk de maatschappelijke impact zal zijn van deze discussienota.

Wij denken dat we als samenwerkende gezondheidsfondsen iets gevonden hebben waarmee we bovenstaande punten kunnen helpen oplossen en waarmee we heel Nederland kunnen inspireren in de beweging van curatie naar preventie.

We hebben onze krachten gebundeld op het gebied van leefstijl en dit vertaald naar het programma Gezonde Generatie. We merken dat we hiermee een inspirerend en wenkend perspectief hebben ontwikkeld waaraan steeds meer partijen willen meewerken. Onze missie is dat Nederland in 2040 op sociaal, mentaal en fysiek vlak de gezondste jeugd ter wereld heeft. De doelgroep is -9 maanden tot

en met 24 jaar. We willen graag *wereldkampioen allround* worden als het gaat om bijvoorbeeld het rookvrij zijn (en vrij zijn van andere verslavingen en schadelijk middelengebruik), gezond gewicht, mentale gezondheid, veilig vrijen en niet-pesten.

We denken dat het omarmen van een inspirerend doel voor de jeugd de kans op een stevige beweging van curatie naar preventie in gang kan zetten. We hebben bij de Rookvrije Generatie gemerkt dat wanneer de jeugd als inspirerend doel wordt neergezet, er zowel in de samenleving als in de politiek kritische massa ontstaat voor snellere en krachtiger stappen, die ook grote (gedrags)effecten hebben op volwassenen.

Daarnaast is jong geleerd oud gedaan, en leggen we een goede basis voor het gebruik en verwerven van gezondheidsvaardigheden in een leven lang leren. Zo stimuleren we van kinds af aan een groeiende vraag vanuit burgers voor meer preventie en leefstijlmaatregelen. Op die manier verandert het systeem van binnenuit. Instituties gaan inspringen op die vraag, zo is onze verwachting.

We geloven dat we met ons gezamenlijke meerjarenprogramma de Gezonde Generatie een belangrijke basis hebben neergelegd voor brede preventieactiviteiten. Dit is een gezamenlijke verantwoordelijkheid waarin we als maatschappelijke organisaties (willen) samenwerken met de overheid, vanuit ieders kracht en rol, juist omdat preventie geen individuele keuze is.

Concreet werken we onder meer aan een gezonde en kansrijke start voor elk kind in Nederland tijdens de eerste 1000 dagen. Deze fase is cruciaal voor de mentale en fysieke gezondheid op latere leeftijd. Daarnaast werken we op de domeinen voeding, mentale gezondheid, sport en bewegen, roken en alcohol, en veilig vrijen/niet-pesten aan het organiseren van sterke daadkrachtige maatschappelijke allianties om de bewustwording te vergroten en maatschappelijke actie te ondernemen. Belangrijk is ook om te werken aan het vergroten van de (mentale) weerbaarheid van de jeugd zelf, als randvoorwaarde voor een gezonde leefstijl. Met dit pakket denken we vermijdbare ziekten zoals dementie, hart- en vaatziekten, kanker, depressie, diabetes en nog zoveel meer chronische ziekten en vroegtijdige sterfte beter te kunnen voorkomen

Wat vragen we van de rijksoverheid?

Omarm de doelstelling van de Gezonde Generatie. We hebben hulp nodig van een overheid die een ambitieuze, positieve en duurzame visie op leefstijlpreventie omarmt. Een overheid die daarbij randvoorwaarden invult om bijvoorbeeld via prijs, promotie en verkoop- en productmaatregelen in de omgeving van jongeren meer prikkels tot gezond gedrag afgeeft.

Het Nationaal Preventieakkoord uit 2018 dat de overheid met veel maatschappelijke partijen sloot, is een mooi, maar nog te voorzichtig startpunt voor de ontwikkeling van die visie, waarbij de Gezonde Generatie als doelstelling inspirerende meerwaarde kan hebben.

In aanvulling op de drie bestaande aandachtspunten in het huidige preventiebeleid (roken, alcohol en overgewicht) zien we graag ook aandacht voor mentale gezondheid. Daarnaast zien we graag overal de focus op jeugd. Niet omdat volwassenen niet belangrijk zijn, maar omdat we dan sneller een beweging op gang kunnen brengen.

Het is niet voor niets dat bij roken, onder meer door het centraal stellen van de Rookvrije Generatie, een grote voorsprong heeft op de andere aandachtspunten qua impact.

Als het ons gezamenlijk lukt om zoveel mogelijk mensen (jong en oud) te laten ervaren hoe fijn het is om gezond te zijn en te blijven, dan zal de behoefte aan faciliteiten en prikkels daartoe toenemen. Het systeem zal op termijn uiteindelijk zichzelf vraaggestuurd gaan aanpassen. Dat veranderproces kan versneld worden door het idee uit de discussienota om gezondheid deel uit te laten maken van belangrijke economische kernindicatoren waarop belangrijke strategische beslissingen worden genomen in Nederland.



Diabetes
Fonds



ReumaNederland
voorheen Reumafonds



stichting **m** research



Epilepsiefonds
De Macht van het Kleine



NIERSTICHTING
Je nieren zijn je leven.



[HandicapNL]
IEDEREEN EERLIJKE KANSEN



TRIMBOSESTICHTING
NEDERLAND