

Naar aanleiding van de Discussienota 'Zorg voor de Toekomst'

Stichting Student & Leefstijl is in 2017 opgericht door geneeskundestudenten om kennis en vaardigheden aangaande voeding en leefstijl onder toekomstig artsen te vergroten. De stichting heeft als belangrijkste doel de implementatie van onderwijs over voeding en leefstijl in de artsenopleiding te initiëren en faciliteren. Wij geloven erin dat leefstijl- en preventiegeneeskunde aan de basis zouden moeten staan van onze zorg. Als de nieuwe generatie artsen aan het werk gaat met meer kennis over voeding en leefstijl, dragen zij hieraan bij. Daarom moet onderwijs over leefstijl- en preventiegeneeskunde prioriteit krijgen en hierbij ook expliciet genoemd worden in deze discussienota.

We hebben in Nederland een goede gezondheidszorg. Desalniettemin zijn er altijd verbeterpunten. Er moet in de gezondheidszorg wat veranderen zodat we in de huidige én toekomstige generatie nog steeds kunnen voldoen aan de 3 kernwaarden voor goede zorg: kwaliteit, toegankelijkheid en betaalbaarheid. **Om de zorg te veranderen en aan deze kernwaarden te kunnen blijven voldoen, moeten de opleidingen van zorgprofessionals mee veranderen. Dit vinden we (vooral nog) niet terug in de discussienota 'Zorg voor de toekomst'.**

We zijn verheugd om te lezen dat preventie en leefstijl wél steeds breder onder de aandacht komt in de politiek en dat er in deze discussienota meer ideeën worden aangedragen om dit in onze gezondheidszorg te implementeren. Daar sluiten we ons volledig bij aan. Echter, op dit moment is de kennis op het gebied van leefstijl onder artsen en geneeskundestudenten beperkt omdat er in hun opleiding nauwelijks aandacht aan wordt besteed (2). Daarom moet niet alleen in het basisonderwijs, zoals al gesuggereerd werd in de discussienota, maar juist ook in de opleidingen van zorgprofessionals meer aandacht komen voor leefstijlgeneeskunde. Het is belangrijk dat artsen en hun zorg-collega's leefstijl- en preventiegeneeskunde kunnen inzetten in de behandeling van hun patiënten.

Bovendien zien we dat er behoefte is om onderwijs te krijgen over leefstijl- en preventiegeneeskunde. Uit onderzoek onder co-assistenten blijkt dat 80% meer onderwijs over leefstijlgeneeskunde en preventie wil krijgen (1). Hier maken wij ons hard voor! Onze missie is als volgt: leefstijlgeneeskunde wordt een vast onderdeel in het onderwijsaanbod in de geneeskundeopleidingen in Nederland. Artsen krijgen zo de benodigde basiskennis over voeding en leefstijl zodat zij leefstijl-gerelateerde aandoeningen als zodanig signaleren en op tijd kunnen doorverwijzen naar bijv. een diëtist of leefstijlcoach. Omdat artsen een belangrijke bijdrage zullen leveren aan de zorg van

de toekomst, zijn wij van mening dat hun onderwijs over leefstijlgeneskunde benoemd moet worden in de discussienota.

Voor een nader gesprek en toelichting zijn wij altijd bereikbaar.



Namens Stichting Student & Leefstijl

1. D.H.K. van Dam-Nolen in opdracht van Directie Voeding, Gezondheidsbescherming en Preventie van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Rapport Voeding en Leefstijl in de opleiding Geneeskunde; een overzicht. Mei 2017.
2. R. Dolmans, C. Everlo in opdracht van Stichting Student & Leefstijl. Kennissynthese Voeding en leefstijl in het Geneeskunde curriculum. September 2019.