

Ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport
T.a.v. De heer H.M. de Jonge
Parnassusplein 5
2511 VX Den Haag

Datum: 29 januari, Hilversum

Onderwerp: Reactie discussienota Zorg voor de Toekomst

Geachte heer De Jonge,

Met veel interesse hebben wij de visie van uw ministerie op de toekomstbestendigheid van ons zorgstelsel gelezen. Het is zeer positief dat in deze discussienota wordt gestreefd naar het waarborgen van de integraliteit van de gezondheidszorg. Door de focus op ziekte te verleggen naar het bevorderen van gezondheid, kan veel problematiek worden voorkomen – juist ook door steviger in te zetten op de aanpak van sociale problematiek.

Hoewel de voorliggende nota een interessante basis biedt voor verdere discussie over de Nederlandse gezondheidszorg, maak ik graag namens Triple P Nederland gebruik van de mogelijkheid om een drietal aanscherpingen mee te geven voor de uitwerking van deze nota.

1) Aandacht voor de rol van opvoeding bij sociale problematiek

Triple P onderschrijft het belang van een integrale blik bij de hulp aan gezinnen met multiproblematiek of een levensbrede, levenslange zorgbehoefte. Toch is het ook van belang dat gezinnen worden ondersteund waar (nog) geen grote problemen zijn.

Door ouders al in een vroeg stadium te ondersteunen bij kleine opvoedvragen en -problemen, kunnen grotere problemen worden voorkomen. Door hierbij de eigen mogelijkheden en verantwoordelijkheid van ouders centraal te stellen, kan de groeiende hulpvraag in de jeugdzorg worden verminderd. Pas wanneer problemen te complex of langdurig zijn, kan ondersteuning worden uitgebreid met specialistische hulp. Investerings in bewezen effectieve opvoedondersteuning betalen zich tevens meer dan terug. Diverse nationale en internationale onderzoeken wijzen uit dat opvoedondersteuning de kosten voor de samenleving door problemen binnen gezinnen significant kan verminderen.

Triple P pleit daarom om bij de uitwerking van de preventiefondsen of contractvormen op basis van *shared savings* ook te bezien hoe investeringen in bewezen effectieve opvoedondersteuning voor alle ouders betrokken kunnen worden.

2) Innovatie als middel om méér mensen gezond te houden

De Coronacrisis heeft aangetoond hoe belangrijk het is dat zorg óók op afstand kan worden aangeboden. Waar wij zagen dat professionals voor de crisis vaak nog sceptisch waren over het gebruik van online interventies, zijn veel van de professionals die met onze programma's werken inmiddels overtuigd. Niet alleen kunnen zij via online programma's gezinnen bereiken met wie eerder geen contact was, ook kunnen zij hen blijven ondersteunen wanneer fysieke hulp niet mogelijk is door de dan geldende maatregelen of wanneer (tijdelijk) te weinig personeelscapaciteit beschikbaar is binnen gezondheidsdiensten als de GGD.

Het is daarom zéér positief dat de discussienota meerdere malen aandacht heeft voor de waarde van online interventies voor vernieuwing & werkplezier in de zorg. Toch kan de visie versterkt worden door bij de inzet van preventieve interventies óók te focussen op het stimuleren van online

programma's. Op die manier kunnen mensen bereikt worden wie eerder niet bereikt konden worden door verplichtingen tijdens kantooruren -zoals werk of mantelzorg. Ook kunnen mensen die de Nederlandse taal minder vaardig zijn dergelijke programma's in hun eigen taal volgen.

3) Bevorderen van samenwerking op lokaal niveau om integrale zorg te waarborgen

De organisatie van opvoedondersteuning is zeer gefragmenteerd, terwijl gezinnen met multiproblematiek erbij gebaat zijn dat hulpverleners elkaar goed weten te vinden. Terecht wordt in de discussienota gesteld dat het van belang is om de overgang tussen (en in) de verschillende zorgdomeinen verder te vergemakkelijken en verminderen.

Het is voor gezinnen van belang dat hulpverleners dezelfde taal spreken, interventies op elkaar aansluiten en eenduidige adviezen worden gegeven. Door professionals uit verschillende domeinen gezamenlijk te trainen in onder andere handvatten om ouders te helpen met opvoedvragen, kan deze integraliteit worden gewaarborgd. Wij hebben in de praktijk gezien dat door het gezamenlijk trainen van jeugdverpleegkundigen, wijkteammedewerkers, kinderpsychiaters, agenten, maatschappelijk werkers en pedagogisch medewerkers, gezinnen beter geholpen konden worden.

Wij benadrukken daarom dat het belangrijk is om niet alleen één spil in de wijk aan te wijzen, maar ervoor te zorgen dat alle betrokkenen bij sociale problematiek bekend zijn met interventies om ouders goed te kunnen ondersteunen. Bij afspraken over inrichting van regionale zorg is het van belang ook aandacht te houden voor het stimuleren van domeinoverstijgende interventies zoals opvoedondersteuning. Zo kunnen de voordelen worden benut op de uiteenlopende beleidsterreinen.

Afsluitend

Triple P Nederland zet zich in om ervoor te zorgen dat kinderen kunnen opgroeien in een positieve thuissituatie. Wij kijken er naar uit hier samen met alle betrokken partners te werken aan een toekomstbestendig zorgstelsel waarin ouders in hun kracht worden gezet om zelfstandig aan de slag te gaan met positief opvoeden om dit te bewerkstelligen. Graag denken wij daarom van harte mee hoe bovenstaande elementen meegenomen kunnen worden in de uitwerking van het discussiedocument.

Met vriendelijke groet,

Cecile Winkelman
Directeur Triple P Nederland

Over Triple P

Triple P - 'Positive Parenting Program'- is een internationaal erkende, praktische en effectieve methode om ouders van kinderen van 0 tot 16 jaar te ondersteunen bij veelvoorkomende opvoedvragen. Triple P bestaat uit een combinatie van programma's waarbij ouders zelf de intensiteit en het format van de interventie kiezen. Zo sluit de interventie aan op de capaciteiten en wensen van ouders, waardoor interventies succesvol afgerond worden. Door uit te gaan van de eigen kracht van ouders, ontwikkelen zij de veerkracht om zelf om te kunnen gaan met lastige opvoedsituaties binnen hun gezin. Naast de algemene interventies zijn er ook programma's rond specifieke situaties zoals een gezonde leefstijl, echtscheiding en beperkingen.
