



Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport  
Postbus 20350  
2500 EJ Den Haag

Bureau NIV, Domus Medica  
Mercatorlaan 1200, 3528 BL Utrecht  
T: (030) 899 0660  
E: info@internisten.nl  
www.internisten.nl  
BTW nr: NL8059.43.079.B.01  
KvK:40479055

Utrecht, 31 januari 2021  
SJ/RP/2021-03

**Betreft:** Reactie internetconsultatieronde Contourennota Zorg voor de Toekomst

Geachte minister De Jonge, minister Van Ark en staatssecretaris Blokhuis,

De Nederlandse Internisten Vereniging (NIV) heeft kennisgenomen van de discussienota "Zorg voor de Toekomst". Een mooie en belangrijke stap in het faciliteren van het gesprek over de nodige veranderingen in de zorg. De enorme druk op onze beroepsgroep door het aantal Covid-19 patiënten op onze afdelingen zorgt ervoor dat het ons niet lukt om binnen de gestelde termijn een uitvoerige inhoudelijke reactie te geven op de nota. Toch willen wij middels deze beknopte reactie aangeven dat we graag met u het gesprek aangaan over wat er nodig is om de Nederlandse goede gezondheidszorg toekomstbestendig te houden.

De door u aangestipte vraagstukken rondom preventie, hoe patiënten de juiste zorg op de juiste plek kunnen krijgen en hoe samenwerking tussen zorgprofessionals geoptimaliseerd kan worden, zijn herkenbaar en vormen een belangrijk onderdeel van onze werkzaamheden en expertise. Internisten zijn namelijk de medisch specialisten met de breedste medische kennis, aangevuld met specifieke specialistische expertise<sup>1</sup>. Daarmee zijn wij in staat om enerzijds patiënten met complexe problemen op holistische wijze te diagnosticeren en behandelen en anderzijds de regie bij multidisciplinaire zorg te voeren. Dit zien we duidelijk terugkomen in de ziekenhuizen en de samenwerkingen met de eerste lijn.

### **Regie en organisatie**

Op dit moment wordt het merendeel van de chronische, veelal oudere, patiënten met multimorbiditeit in het ziekenhuis door internisten gezien en behandeld. Veel van deze patiënten hebben te maken met complexe problematiek waarbij een integrale benadering cruciaal is. Gezien de demografische ontwikkelingen wordt een dergelijke benadering en het voeren van regie alsmaar belangrijker. Wij, als beroepsgroep, dragen graag met onze kennis en expertise bij om hetgeen wat hiervoor nodig is verder vorm te geven.

Hierbij is een van de belangrijkste lessen uit de Covid-19 crisis dat we dankzij breed opgeleide professionals een flexibele schil kunnen creëren in de zorg die kan inspelen op onverwachte situaties. De verregaande specialisatie van de afgelopen jaren heeft zijn voordelen, maar kan wat ons betreft niet zonder het borgen van een brede basis. Verdergaande fragmentatie van zorg kan daarmee worden voorkomen.

### **Preventie en voorkomen van zorg**

Preventie en het voorkomen van zorg zijn tevens een belangrijk onderdeel van ons dagelijks werk. Met onze patiënten voeren wij continue het gesprek over het belang van leefstijl om verdere complicaties of verslechtering van gezondheid te voorkomen. Vanuit onze beleidsplannen blijven we dit stimuleren onder onze achterban. Zo hebben internisten een belangrijke rol in het gesprek met patiënten waarbij nagegaan wordt in hoeverre behandeling nog gewenst is. Vanuit de juiste zorg op de juiste plek zijn internisten door hun brede basiskennis daarnaast in staat om bij de steeds complexer wordende patiëntenzorg, door onder

---

<sup>1</sup>De specialistische expertise is terug te voeren naar aandachtsgebieden, zoals de acute geneeskunde, intensive care, ouderengeneeskunde, medische oncologie, hematologie, bloedtransfusie, allergologie & klinische immunologie, vasculaire geneeskunde, endocrinologie, klinische farmacologie, nefrologie en infectieziekten. Internisten presenteren zich daarom bijvoorbeeld als internist-acute geneeskunde, internist-medisch oncoloog, internist-intensivist, internist-ouderengeneeskunde, internist-nefroloog etc.

andere multimorbiditeit en de vergrijzing, de eerste lijn te ondersteunen een deel van deze zorg juiste buiten het ziekenhuis te houden. Wij voelen deze verantwoordelijkheid en willen ons daarom ook graag hiervoor inzetten.

### **Vernieuwing en werkplezier**

De hoge werkdruk en administratieve lasten zijn knelpunten die wij als internisten herkennen in onze dagelijkse praktijk. Dit in relatie tot de groeiende zorgvraag vanuit onze chronische multimorbide patiënten maakt het extra belangrijk om te kijken hoe deze vraag op te kunnen vangen. De toenemende zorgvraag maakt het namelijk nog belangrijker om de regie te nemen bij de zorg voor deze patiënten in het ziekenhuis, maar ook bij de coördinatie om de behandeling van deze patiënten in de eerste lijn te houden. Op dit moment geeft het hoofdlijnenakkoord onvoldoende ruimte om de benodigde internisten aan te stellen en dit goed te organiseren. Een ongewenste ontwikkeling met invoelbare negatieve effecten op het werkplezier binnen de medisch specialistische zorg, omdat we niet optimaal kunnen doen waarvan we denken dat ons zorgstelsel het nodig heeft. Ook hier treden we graag met u over in gesprek om tot oplossingen te komen die deze ongewenste ontwikkeling stoppen.

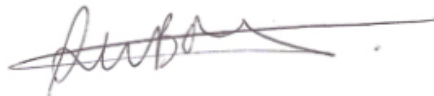
### **Tot slot**

De NIV is onderdeel van de Federatie Medisch Specialisten (FMS); wij onderschrijven vanzelfsprekend de reactie die de FMS heeft ingestuurd n.a.v. de discussienota. Echter gelet op het grote aantal chronische patiënten met multimorbiditeit die door de internist wordt behandeld en de rol die de internist heeft in de regie en continuïteit voor de zorg van deze patiënten hechten wij er veel waarde aan deze reactie rechtstreeks met u te delen. Wij leveren graag een actieve bijdrage in de ontwikkeling van de toekomstige zorg en zijn dan ook te allen tijde bereid om onze kennis en ervaring nader toe te lichten om gezamenlijk te borgen dat de zorg voor iedereen toegankelijk en betaalbaar blijft.

Met vriendelijke groet,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'R. Peeters', written in a cursive style.

Prof.dr. Robin Peeters, voorzitter  
Nederlandse Internisten Vereniging

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Roos Boerman', written in a cursive style.

Roos Boerman, plv. voorzitter  
Junior Nederlandse Internisten Vereniging

