

Reactie op internetconsultatie mbt. Discussiestuk 'Zorg voor de Toekomst'

Inzender: Clinique ImmunoTé, Den Haag

Wij hebben het discussiestuk doorgelezen en het valt ons op dat de nota voor een groot deel vanuit het bestaande 'ziekte-en-zorg-denken' is benaderd. De focus ligt eveneens op de vergrijzende bevolking en minder op de continu toenemende trend in ernstige gezondheidsklachten bij jongere mensen en de groeiende groep mensen met chronische klachten. Het 'om-formuleren' van deze nota en de focus leggen op 'gezondheids-denken' kan een anker zijn om voor de lange termijn de juiste keuzes te maken en de Nederlandse bevolking structureel gezonder en gelukkiger te maken tegen verlaagde kosten.

58% van de Nederlandse bevolking heeft één of meerdere chronische aandoeningen waarvan het merendeel gerelateerd zijn aan voeding en leefstijl. Dat zijn 9,9 miljoen mensen. Deze aandoeningen zijn grotendeels te voorkomen wanneer mensen al vanaf jonge leeftijd kennis krijgen over alle aspecten van gezondheid en wanneer gezondheidsbevorderende leefgewoonten worden gestimuleerd. Onderwerpen zijn onder andere het zelfgenezend vermogen van het lichaam, gezonde voeding, leefstijl, stressverwerking, veerkracht, (her-)connectie met de natuur, autonomie, zingeving en geluk. De uiteindelijke nota kan verrijkt worden met een verdere uitwerking hoe deze kennis en waarden in de educatie en leefomgeving verwerkt zouden kunnen worden. Onder andere valt te denken aan leertrajecten vanaf de lagere school op het gebied van gezonde voeding, leefstijl en de gerelateerde onderwerpen. Ook de opleidingen voor al onze medische professional kunnen met deze kennis en informatieprogramma's worden verrijkt. Dan kunnen ze een totaalcoach zijn bij het ondersteunen van gezond worden, zijn en blijven van de bevolking.

In de huidige gezondheids crisis hebben we geleerd dat het erg belangrijk is om een goed immuunsysteem te hebben. Een goed werkend immuunsysteem zal ervoor zorgen dat mensen gezond zijn en blijven. Hier kunnen mensen zelf veel aan doen in hun dagelijkse leven. Het is daarom belangrijk, ook vanuit de overheid, juiste informatie te verstrekken en structuren te faciliteren om mensen te activeren hun immuunsysteem zelf zo sterk mogelijk te maken, o.a. door middel van voeding en leefstijl. Dat geeft autonomie en bevordert het zelfherstellend vermogen, eigen regie en veerkracht.

Op meerdere plaatsen in de wereld is aangetoond dat een gezonde leefstijl zorgkosten bespaard, tot zelfs 50% voor chronische zieken. Welvaartsziekten worden voor meer dan 80% veroorzaakt door leefstijl en leefomgeving en zijn dus te voorkomen. De besparingen die dat oplevert kan ten goede komen aan educatie en informatie programma's, opnemen van complementaire behandelmethoden in het basispakket en andere gezondheidsbevorderende activiteiten.

Er zijn enkele plekken op deze wereld die aantonen dat het mogelijk is om gezond en gelukkig heel oud te worden. Deze worden de blue zones genoemd. Meerdere factoren zijn aan te wijzen als mede oorzaak voor de hoge leeftijd die de mensen daar behalen. Voeding, beweging en een sociale leefomgeving zijn daarin essentieel. Deze aspecten kunnen worden geïmplementeerd in onze benadering van gezondheid wat zal resulteren in een gezonde(re) bevolking.

Dan hieronder de reactie op de specifieke vragen:

1. Herkent u zich in de drie thema's als de thema's waar de komende jaren meer verandering op nodig is?  
De thema's die genoemd worden in de nota zijn zeker onderdelen die voor vernieuwing in aanmerking komen. De verdere invulling ervan zullen zeer bepalend zijn welke veranderingen er werkelijk gerealiseerd kunnen/zullen worden.
2. Herkent u de knelpunten die op (één van) de drie thema's worden genoemd, of missen er nog belangrijke knelpunten?  
Een punt dat toegevoegd zou kunnen worden aan "Preventie en Gezondheid" is de oproep die al is gedaan vanuit de World Health Assembly aan de lidstaten in 2014 om traditionele en complementaire behandelmethoden in de gezondheidszorg te implementeren.
3. Welke beleidsopties die genoemd worden bij de drie thema's leveren volgens u een belangrijke bijdrage aan de houdbaarheid van ons zorgstelsel?  
Ons huidige zorgstelsel is gebouwd om 'Ziekte en Zorg'. Om dit te veranderen zal het uitgangspunt moeten veranderen. 'Gezondheid en Gedrag' worden in het nieuwe systeem veel belangrijker. Bij gezondheid en gedrag hoort informatie en educatie. Geinformeerde mensen die een goede leefstijl toepassen blijven langer gezond en worden gezond oud. De vraag naar dure zorg wordt kleiner en is dan voor iedereen beschikbaar indien nodig.
4. Heeft u concrete suggesties om bepaalde opties nader te concretiseren en praktisch vorm te geven?  
Suggestie is om 'Beleidsopties krachtiger inzet op het voorkomen van zorg' te omformuleren tot 'Krachtiger inzet op bevorderen van Positieve Gezondheid'. Hierbij staat het zelfhelend vermogen van het individu centraal in een integratief gezondheidsnetwerk dat samenwerkt om gezondheid te bevorderen.
5. Welke beleidsopties ontbreken er nog?  
Er zijn meerdere factoren die ook van invloed zijn op onze gezondheid en die onder verantwoordelijkheid liggen van andere Ministeries. Kruisbestuiving van kennis en samenwerking met beleidsmakers van andere Ministeries om bijvoorbeeld leefomgeving en voeding beter en veilig(er) te maken voor de gezondheid zou een mooie aanvulling kunnen zijn. Dat geeft een meer holistische benadering van een gezonde mens in een gezonde maatschappij die vanuit de hele overheid wordt gedragen en gestimuleerd.